

Pakendi infoleht: teave patsiendile

BEOTEBAL 10 mg tabletid

biotiin (*biotinum*)

Enne ravimi võtmist lugege hoolikalt infolehte, sest siin on teile vajalikku teavet.

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud.

- Hoidke infoleht alles, et seda vajadusel uuesti lugeda.
- Lisateabe saamiseks pidage nõu oma apteekriga.
- Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Vt lõik 4.
- Kui te ei tunne end paremini või tunnete end halvemini, peate võtma ühendust arstiga.

Infolehe sisukord

1. Mis ravim on BEOTEBAL ja milleks seda kasutatakse
2. Mida on vaja teada enne BEOTEBAL'i võtmist
3. Kuidas BEOTEBAL'i võtta
4. Võimalikud kõrvaltoimed
5. Kuidas BEOTEBAL'i säilitada
6. Pakendi sisu ja muu teave

1. Mis ravim on BEOTEBAL ja milleks seda kasutatakse

BEOTEBAL kuulub vitamiinide ravimirühma.

Seda kasutatakse biotiinivaeguse raviks täiskasvanutel.

Biotiinivaegus võib põhjustada väsimuse sümptomeid, paresteesiat (naha vääraisting selliste sümptomitega nagu torkimine, surisemine, külma-, põletustunne, tuimus), juuste hõrenemist, juuste väljalangemist, dermatiiti (nahapõletik, tüüpiliselt koos sügeluse ja punetusega) silmade, nina, suu, kõrvade ja kubeme piirkonnas, konjunktiviiti (silmapõletik, mille korral silm muutub roosaks või punetavaks), küünte ja juuste kasvuhäireid ja liigset haprust.

2. Mida on vaja teada enne BEOTEBAL'i võtmist

BEOTEBAL'i ei tohi võtta

- kui olete biotiini või selle ravimi mis tahes koostisosade (loetletud lõigus 6) suhtes allergiline.

Hoiatused ja ettevaatusabinõud

Enne BEOTEBAL'i võtmist pidage nõu oma arsti või apteekriga.

BEOTEBAL sisaldab 10 mg biotiini ühes tablettis. Kui teil on tarvis anda laboratoorseid analüüse, siis peate rääkima oma arstile või laboripersonalile, et te võtate või olete hiljuti võtnud BEOTEBAL'i, sest biotiin võib selliste analüüsides tulemusi mõjutada. Sõltuvalt analüüsist võivad tulemused biotiini tõttu olla eksitavalt suurenenud või vähenenud. Arst võib paluda, et te katkestaksite BEOTEBAL'i võtmise enne laboratoorsete analüüsides andmist. Samuti peate teadma, et ka teised preparaadid, mida te võite võtta, nagu multivitamiinid või juustele, nahale ja küüntele mõeldud toidulisandid, võivad sisaldada biotiini ja seega mõjutada laboratoorsete analüüsides tulemusi. Palun teatage oma arstile või laboripersonalile, kui te võtate sellised preparaate.

Te peate katkestama BEOTEBAL'i võtmise 3 päevaks enne laboratoorsete analüüsides andmist.

Lapsed ja noorukid

BEOTEBAL ei ole ette nähtud kasutamiseks lastel ja noorukitel.

Muud ravimid ja BEOTEBAL

Teatage oma arstile või apteekrile, kui te võtate, olete hiljuti võtnud või kavatsete võtta mis tahes muid ravimeid.

On andmeid, et antikonvulsandid (ravimid, mida kasutatakse tavaliselt krambihäirete raviks) vähendavad vereplasma biotiinisisaldust.

Rasedus, imetamine ja viljakus

Kui te olete rase, imetate või arvate end olevat rase või kavatsete rasestuda, pidage enne selle ravimi kasutamist nõu oma arsti või apteekriga.

BEOTEBAL'i ei ole soovitatav kasutada raseduse ajal ja seda ei tohi kasutada imetavad emad.

Autojuhtimine ja masinatega töötamine

Puudub kahjulik mõju mainitud tegevustele.

BEOTEBAL sisaldab laktoosmonohüdraati ja naatriumi

Kui arst on teile öelnud, et te ei talu teatud suhkruid, peate te enne ravimi kasutamist konsulteerima arstiga.

Ravim sisaldab vähem kui 1 mmol (23 mg) naatriumi annuses, see tähendab põhimõtteliselt „naatriumivaba“.

3. Kuidas BEOTEBAL'i võtta

Võtke seda ravimit alati täpselt nii, nagu on kirjeldatud selles infolehes või nagu arst või apteeker on teile selgitanud. Kui te ei ole milleski kindel, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

Soovitatav annus on:

Täiskasvanud, sh eakad

Üks BEOTEBAL'i tablett (10 mg biotiini) üks kord ööpäevas.

Lapsed ja noorukid

BEOTEBAL ei ole ette nähtud kasutamiseks lastel ja noorukitel.

Manustamisviis

Tabletid tuleb neelata tervelt, närimata, koos piisava koguse vedelikuga, eelistatult veega.

Kui te kasutate BEOTEBAL'i rohkem, kui ette nähtud

Mürgistusest või üleannustamisest ei ole teatatud.

Kui te unustate BEOTEBAL'i võtta

Ärge võtke kahekordset annust, kui tablett jäi eelmisel korral võtmata.

Kui teil on lisaküsimusi selle ravimi kasutamise kohta, pidage nõu oma arsti või apteekriga.

4. Võimalikud kõrvaltoimed

Nagu kõik ravimid, võib ka see ravim põhjustada kõrvaltoimeid, kuigi kõigil neid ei teki.

Väga harv (võivad esineda kuni 1 inimesel 10 000-st): allergilised nahareaktsioonid (urtikaaria).

Kõrvaltoimetest teatamine

Kui teil tekib ükskõik milline kõrvaltoime, pidage nõu oma arsti või apteekriga. Kõrvaltoime võib olla ka selline, mida selles infolehes ei ole nimetatud. Kõrvaltoimetest võite ka ise teatada www.ravimiamet.ee kaudu. Teatades aitate saada rohkem infot ravimi ohutusest.

5. Kuidas BEOTEBAL'i säilitada

See ravim ei vaja säilitamisel eritingimusi.

Hoidke seda ravimit laste eest varjatud ja kättesaamatus kohas.

Ärge kasutage seda ravimit pärast kõlblikkusaega, mis on märgitud blistril ja karbil pärast „EXP“/„Kõlblik kuni“. Kõlblikkusaeg viitab selle kuu viimasele päevale.

Ärge visake ravimeid kanalisatsiooni ega olmejäätmete hulka. Küsige oma apteekrilt, kuidas hävitada ravimeid, mida te enam ei kasuta. Need meetmed aitavad kaitsta keskkonda.

6. Pakendi sisu ja muu teave

Mida BEOTEBAL sisaldab

- Toimeaine on biotiin. Üks tablett sisaldab 10 mg biotiini.
- Teised koostisosad on: laktoosmonohüdraat, mikrokristalliline tselluloos (E460), povidoon (E1201), naatriumkroskarmelloos, veevaba kolloidne ränidioksiid, magneesiumstearaat (E572).

Kuidas BEOTEBAL välja näeb ja pakendi sisu

Beotebal on saadaval ümarate valgete kuni valkjate kaksikkumerate tablettidena, mille ühel küljel on graveering „10“. Tableti läbimõõt on 7,8...8,2 mm.

BEOTEBAL on saadaval alumiinium/PVC blistrites.

Pakend – pappkarbis on 10, 20, 30, 60, 90 või 120 tabletti.

Kõik pakendi suurused ei pruugi olla müügil.

Müügiloa hoidja ja tootja

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.

ul. Pelplińska 19

83-200 Starogard Gdański

Poola

See ravim on saanud müügiloa Euroopa Majanduspiirkonna liikmesriikides järgmiste nimetustega:

Eesti	BEOTEBAL
Leedu	BEOTEBAL 10 mg tabletēs
Läti	BEOTEBAL 10 mg tabletes

Infoleht on viimati uuendatud detsembris 2023.