

БЕКИТЕМ
Кыргыз Республикасынын
Саламаттык сактоо министрлигинин
алдындагы Дары каражаттары жана
медициналык буюмдар
департаментинин директорунун
орун басары
Бекбоев К. Т.



« 06 » апрель 2022-ж.

КОШМО-БАРАКЧА – БЕЙТАП ҮЧҮН МААЛЫМАТ

МЕТОКЛОПРАМИД

Препаратты кабыл алуунун алдында кошмо-баракчаны толугу менен окуп чыгыңыз, анткени анда сиз үчүн маанилүү маалыматтар камтылган.

- Кошмо-баракчаны сактап коюңуз. Балким, сиз аны дагы окуп чыгышыңыз керек болуп калышы мүмкүн.
- Эгер сизде кошумча суроолоруңуз пайда болсо, дарылап жаткан дарыгерге же дарыкананын кызматкерине кайрылыңыз.
- Препарат сизге гана дайындалган. Аны башка адамдарга бербениз. Алардын оорусунун симптомдору сиздикине окшош болсо да, препарат аларга зыян келтириши ыктымал.
- Эгер сизде кандайдыр бир жагымсыз реакциялар пайда болсо, дарылап жаткан дарыгерге же дарыкананын кызматкерине кайрылыңыз. Бул сунуштоо пайда болушу мүмкүн болгон бардык жагымсыз реакцияларга, ошондой эле кошмо-баракчанын 4-бөлүмүндө көрсөтүлбөгөн жагымсыз реакцияларга да тиешелүү.

КОШМО-БАРАКЧАНЫН МАЗМУНУ

1. Метоклопрамид препараты деген эмне жана качан колдонулат
2. Метоклопрамид препаратын колдонуунун алдында эмнени билүү керек
3. Метоклопрамид препаратын колдонуу
4. Пайда болушу мүмкүн болгон жагымсыз реакциялар
5. Метоклопрамид препаратын сактоо
6. Таңгакчанын курамы жана башка маалыматтар

1. МЕТОКЛОПРАМИД ПРЕПАРАТЫ ДЕГЕН ЭМНЕ ЖАНА КАЧАН КОЛДОНУЛАТ

Метоклопрамид препараты кусууга каршы каражат болуп саналат. Андан «метоклопрамид» деп аталган таасир берүүчү зат камтылат. Препарат мээге таасир берет, ал болсо көңүл айнууну жана кусууну алдын алат.

Чоңдор

Метоклопрамид чоңдорго төмөнкү учурларда колдонулат:

- химиялык дарылоодон кийин пайда болушу мүмкүн болгон, мөөнөтү кечиктирилген көңүл айнууга жана кусууга алдын ала чара көрүү;
- нур менен дарылоого байланыштуу болгон көңүл айнууга жана кусууга алдын ала чара көрүү;
- көңүл айнууну жана кусууну, анын ичинде шакыйга байланыштуу болгон көңүл айнууну жана кусууну дарылоо. Ооруксуздандыруучу таасирди күчөтүү үчүн шакый учурунда Метоклопрамидди пероралдык ооруксуздандыруучу каражаттар менен айкалыштырып колдонууга болот.

Балдар жана өспүрүмдөр

Химиялык дарылоодон кийин пайда болушу мүмкүн болгон көңүл айнууга жана кусууга алдын ала чара көрүү үчүн дарылоонун башка ыкмаларын колдонууга мүмкүн эмес болгондо же натыйжасыз болгондо гана Метоклопрамид препараты балдарга колдонууга көрсөтүлгөн (15-18 жаштагы).

2. МЕТОКЛОПРАМИД ПРЕПАРАТЫН КОЛДОНУУНУН АЛДЫНДА ЭМНЕНИ БИЛҮҮ КЕРЕК

Төмөнкү учурларда Метоклопрамид препаратын колдонбоңуз:

- эгер сизде метоклопрамидге же препараттын курам бөлүктөрүнө аллергияңыз бар болсо (кошмо-баракчанын 6 бөлүмүндө көрсөтүлгөн);
- эгер сизде ашказандын же ичегинин кан агуусу, өткөрүмсүздүгү же тешилүүсү бар болсо;
- эгер сизде бөйрөктүн жанында жайгашкан бездин, бөйрөк үстүндөгү бездин сейрек шишиги аныкталса (феохромцитом);
- эгер сизде мурда же азыркы учурда кандайдыр бир препараттар менен дарылоодо булчуңдардын өзүнөн-өзү жыйрылуусу пайда болсо (кеч дискинезия);
- эгер сизде талма аныкталса;
- эгер сизде Паркинсон оорусу аныкталса;
- эгер сиз леводопаны (Паркинсон оорусун дарылоо үчүн препаратты) же допаминдин антагонистин кабыл алып жатсаңыз (төмөндө «Башка препараттар жана Метоклопрамид» караңыз);
- эгер сизде кайсы бир кезде кандагы пигменттин аномалдык деңгээли (метгемоглобинемия) же NADH-цитохром b5 редуктазанын жетишсиздиги белгиленсе.

Метоклопрамид препаратын 1 жашка чейинки балдарга колдонууга болбойт (төмөндө «Балдар жана өспүрүмдөр» караңыз).

Эгер сизде жогоруда айтылган симптомдордун бири пайда болсо, Метоклопрамид препаратын колдонууга болбойт. Метоклопрамид препаратын колдонуунун алдында күмөн санап жатсаңыз, дарыгерге, дарыкананын кызматкерине же медайымга кайрылуу керек.

Өзгөчө көрсөтмөлөр жана алдын алуу этияттык чаралары

Метоклопрамид препаратын колдонуп баштаардын алдында, эгер сизде төмөнкүлөр белгиленсе, дарыгер же дарыкананын кызматкери менен кеңешиңиз:

- сизде мурда жүрөктүн иштөөсүнүн бузулуулары (QT аралыгынын узаруусу) же жүрөктүн башка оорулары байкалса;
- сизде канда калий, натрий же магний сыяктуу минералдык заттардын деңгээлдеринин бузулуулары аныкталса;
- сиз жүрөктүн иштөөсүнө таасир берүүчү башка препараттарды кабыл алып жатсаңыз;
- сизде неврологиялык оорулар бар болсо (мээ тарабынан);
- сизде бөйрөк же боор оорусу бар болсо. Дозаны азайтуу керек болушу мүмкүн (3-бөлүмдү караңыз);
- сизде депрессия, айрыкча орточо же оор даражадагы депрессия болсо, суицидге жакындыктын мүнөздөлүп калышы, анткени метоклопрамид менен дарылоо учурунда оорунун кайталануу коркунучу бар;
- сизде сүт безинин жаңы шишиги аныкталса.

Метоклопрамид плазмада альдостерондун деңгээлинин кыска мөөнөттүү жогорулоосун козгойт, бул болсо суюктуктун кармалуусун козгошу мүмкүн.

Канда пигменттин деңгээлин текшерүү үчүн дарыгер кандын анализин дайындашы мүмкүн. Анын деңгээли бузулса (метгемоглобинемия), препаратты колдонууну дароо токтотуу керек.

Ашыкча дозалануудан оолак болуу үчүн кускан учурда же препараттын кезектеги дозасын кабыл албай өткөрүп алган учурда да препаратты кабыл алуунун арасында жок дегенде алты сааттык тыныгуу убакыт аралыгын сактоо керек.

Булчундардын өз алдынча жыйрылууларынын пайда болуу коркунучунан улам, дарылоону 3 айдан ашырууга болбойт.

Балдар жана өспүрүмдөр

Балдарда жана өспүрүмдөрдө башкарылбаган кыймыл-аракеттер пайда болушу мүмкүн (экстрапирамидалык симптомдор). Башкарылбаган кыймыл-аракеттердин жогорку пайда болуу коркунучунан улам, бул препаратты 1 жашка чейинки балдарга колдонууга болбойт («Метоклопрамид препаратын кабыл албаңыз» бөлүмүн караңыз).

Башка препараттар жана Метоклопрамид

Эгер сиз кандайдыр бир башка препаратты кабыл алып жатсаңыз, жакын арада кабыл алган болсоңуз же кабыл алууну баштай турган болсоңуз, дарылап жаткан дарыгериңизге же

дарыкананын кызматкерине маалымдаңыз. Бул нерсе абдан маанилүү болуп саналат, анткени кээ бир дары каражаттары Метоклопрамид препараты менен өз ара аракеттенишет, б.а. бири-бирине таасир бериши мүмкүн. Эгер сиз төмөнкү препараттарды кабыл алып жатсаңыз, дарыгерге маалымдашыңыз керек:

- леводопа же Паркинсон оорусун дарылоо үчүн башка препараттар (Метоклопрамид препаратын кабыл албаңыз» бөлүмүн караңыз)
- антихолинергиялык препараттар (ашказандың карышуусун басуу үчүн колдонулуучу препараттар);
- морфиндин туундулары (катуу ооруну дарылоо үчүн дарылар);
- тынчтандыруучу каражаттар;
- психикалык бузулууларды дарылоо үчүн препараттар;
- дигоксин (жүрөк жетишсиздигин дарылоо үчүн колдонулуучу препарат);
- циклоспорин (иммундук система тарабынан белгилүү бир бузулууларды дарылоодо колдонулуучу препарат);
- мивакурий жана суксаметоний (булчундарды бошотуу үчүн колдонулуучу каражаттар);
- флуоксетин жана пароксетин (депрессияны дарылоо үчүн каражаттар);
- моноаминоксидазанын ингибиторлорунун (МАОИ) тобундагы препараттар, мисалы фенелзин, ипрониазид, изокарбоксазид, ниаламид же транилципромин.

Метоклопрамид препараты жана алкоголь

Дарылоо учурунда алкогольду кабыл алууга болбойт, анткени ал Метоклопрамид препаратынын седативдик таасирин күчөтөт.

Кош бойлуулук жана бала эмизүү

Эгер сиз кош бойлуу болсоңуз же бала эмизип жатсаңыз, кош бойлуу болуп калдым деп ойлоп жатсаңыз, же кош бойлуу болууга даярданып жатсаңыз, препаратты колдонууну баштаардын алдында дарылап жаткан дарыгер менен кеңешиңиз.

Метоклопрамид препаратын кош бойлуулукта зарыл учурларда гана колдонууга болот. Препаратты кабыл алуу зарылчылыгы дарыгер тарабынан аныкталат.

Метоклопрамид препаратын бала эмизүү мезгилинде кабыл алуу сунушталбайт, анткени метоклопрамид эне сүтүнө бөлүнүп чыгып, балага таасир бериши мүмкүн.

Унаа каражаттарды башкаруу жана механизмдер менен иштөө

Метоклопрамид препаратын кабыл алуудан кийин сиз уйкусуруону, баш айланууну же башкарылбаган тартылууларды сезишиңиз мүмкүн, кыйналган айландыруучу кыймыл-аракеттерди жасап, патологиялык абалдардын түзүлүүсүн козгогон булчундардын адаттагыдай эмес чыңалуусун сезишиңиз мүмкүн. Бул нерсе көрүүнүн, унаа каражаттарды башкаруу жана механизмдер менен иштөө жөндөмдүүлүгүнүн бузулуусун козгошу мүмкүн.

Метоклопрамид препаратында лактоза моногидраты камтылат

Ар бир таблеткада 50 мг лактоза моногидраты камтылат.

Эгер сизде мурда кээ бир канттарды көтөрө албастык белгиленсе, препаратты кабыл

алуунун алдында дарыгер менен кеңешүү керек.

3. МЕТОКЛОПРАМИД ПРЕПАРАТЫН КОЛДОНУУ

Препаратты дайыма дарылап жаткан дарыгердин же дарыкана кызматкеринин сунуштоолоруна ылайык гана кабыл алыңыз. Күмөн санаган учурда дарылап жаткан дарыгер же дарыкана кызматкери менен кеңешиңиз.

Бардык көрсөтмөлөр (чоң бейтаптар)

Сунушталган бир жолку доза 10 мг түзөт, суткасына үч жолудан көп эмес.

Сунушталган эң жогорку суткалык доза 30 мг же кг дене салмагына 0,5 мг түзөт. Дарылоонун эң узакка созулган сунушталган мөөнөтү 5 күндү түзөт.

Химиялык дарылоодон кийин кечиктирилген көңүл айнууга жана кусууга алдын ала чара көрүү (15-18 жаштагы балдар)

Сунушталган доза кг дене салмагына 0,1 - 0,15 мг түзөт, суткасына үчтөн көп эмес (ичип кабыл алуу).

Сунушталган эң жогорку суткалык доза кг дене салмагына 0,5 мг түзөт.

15 тен 18 жашка чейинки дене салмагы 60 кг дан жогору болгон бейтаптар үчүн – суткасына үч жолкуга чейин 10 мг бир таблеткадан ичип кабыл алынат.

Химиялык дарылоодон кийин пайда болушу мүмкүн болгон кечиктирилген көңүл айнууга жана кусууга алдын ала чара көрүү максатында препаратты 5 күндөн ашык колдонууга болбойт.

Метоклопрамид препаратынын таблеткалары - дене салмагы 61 кг чейинки балдар тарабынан кабыл алынууга эсептелбеген дарылык түрү болуп саналат. Бейтаптардын бул топтору үчүн препараттын башка дарылык түрүн/дозаларын колдонуу керек.

Колдонуу жолу

Препаратты кабыл алуунун арасында минимум алты сааттык тыныгуу убакыт аралыгын сактоо керек, бул нерсе кускан же кезектеги кабыл алууну өткөрүп алган учурларга да тиешелүү.

Улгайган адамдар

Бөйрөк жана боор функциясына, ошондой эле ден соолуктун жалпы абалына жараша дозаны азайтуу керек болушу мүмкүн.

Бул топтогу бейтаптар үчүн препараттын башка дарылык түрлөрү жана дозалары ылайыктуураак болушу мүмкүн.

Бөйрөк алсыздыгы бар чоң бейтаптар

Бөйрөктөр тарабынан бузулуулар бар болсо, аларды дарыгерге айтуу керек. Орточо же оор бөйрөк алсыздыгы бар бейтаптарга дозаны азайтуу керек.

Бул топтогу бейтаптар үчүн препараттын башка дарылык түрлөрү жана дозалары туура келиши мүмкүн.

Боор алсыздыгы бар чоң бейтаптар

Боор тарабынан көйгөйлөр бар болсо, аларды дарыгерге айтуу керек. Оор боор алсыздыгы бар бейтаптарга дозаларды азайтуу керек.

Бул топтогу бейтаптарга препараттын башка дарылык түрү жана дозалары ылайыктуураак болушу мүмкүн.

Балдар жана өспүрүмдөр

Метоклопрамидди 1 жашка чейинки курактагы балдарга колдонууга болбойт (2-бөлүмдү караңыз).

Эгер сиз Метоклопрамид препаратын керектүү өлчөмдөн көп кабыл алсаңыз

Тез арада дарыгерге же дарыкананын кызматкерине кайрылуу керек. Башкарылбаган кыймыл-аракеттер (экстрапирамидалык симптомдор), уйкусууроо, аң-сезимдин чаташуусу, багытты жоготуу, галлюцинациялар жана жүрөктүн иштөөсүнүн бузулуулары пайда болушу мүмкүн. Зарыл болгон учурда дарыгер тиешелүү симптоматикалык дарылоону дайындайт.

Эгер сиз Метоклопрамид препаратын кабыл алууну унутуп калсаңыз

Препараттын дозасын кабыл алууну өткөрүп алган учурда, аны мүмкүн болушунча эртерээк кабыл алуу керек. Бирок препараттын кезектеги дозасын кабыл алуу убактысы жакындап калса, өткөрүп алган дозаны кабыл албастан, дарыгер дайындаган дозалар тартибине кайтуу керек. Өткөрүп алган дозаны толуктоо максатында эки дозаны чогуу кабыл албаңыз.

Препаратты колдонуу боюнча суроолоруңуз бар болсо, дарылап жаткан дарыгерге же дарыкананын кызматкерине кайрылыңыз.

4. ПАЙДА БОЛУШУ МҮМКҮН БОЛГОН ЖАГЫМСЫЗ РЕАКЦИЯЛАР

Бардык дары каражаттары сыяктуу эле, препарат жагымсыз реакцияларды козгошу мүмкүн, бирок алар бардыгында эле пайда боло бербейт.

Көрсөтүлгөн кыйыр таасирлердин бири пайда болгон учурда дароо дарылоону токтотуп, дарыгерге, дарыкананын кызматкерине же медайымга кайрылуу керек:

- башкарылбаган кыймыл-аракеттер (көбүнчө баш жана моюн жакта). Балдарда жана өспүрүмдөрдө, өзгөчө дарынын чоң дозаларын колдонууда пайда болушу мүмкүн. Мындай симптомдор адатта дарылоонун башында пайда болот жана бир жолу колдонуудан кийин да белгилениши мүмкүн. Тиешелүү түрдө дарылоо башкарылбаган кыймыл-аракеттерди басууга алып келет.
- дене табынын жогору болуусу, артериялык басымдын жогору болуусу, карышуулар, тердекчил болуу, көп шилекей бөлүп чыгаруу. Залалдуу нейрорептикалык синдромдун белгилери болушу мүмкүн.
- Кычышуу же тери бөртмөсү, беттин, эриндердин же тамактын шишимиги, кыйналып дем алуу. Аллергиялык реакциялардын потенциалдык кооптуу белгилери болушу мүмкүн.

Абдан тез-тез (10 дон 1 же андан көп адамда пайда болушу мүмкүн)

- уйкусууроо.

Тез-тез (10 дон 1 же андан аз адамда пайда болушу мүмкүн)

- депрессия («Эскертүүлөр жана алдын ала этияттык чаралары»)
- ткандардын кылтылдоосу, титирөө, дененин буралуусу же булчуң карышуулары (катуулук, калтыроо) сыяктуу башкарылбаган кыймыл-аракеттер
- Паркинсон оорусунун көрүнүштөрүнө окшош симптомдор (катуулук, титирөө)
- кыймыл-аракеттин дүүлүгүүсү
- тынчсыздануу, чаалыгуу жана чарчоо
- артериялык басымдын төмөндөшү (өзгөчө вена ичине куюдан кийин)
- ич өтүү
- алсыздык.

Көп эмес (100дөн 1 же андан аз адамда пайда болушу мүмкүн)

- жогорку сезгичтик
- канда пролактин гормонунун жогорку деңгээли, бул болсо эркектерде жана эмизбеген айымдарда сүт бөлүп чыгарууну козгошу мүмкүн
- айыздын туруксуз болуусу
- галлюцинациялар
- курч дистония (дененин ар кандай бөлүктөрүнүн буралуусун жана бүгүлүүсүн козгогон өз алдынча кыймыл-аракеттердин пайда болуусу)
- дискинезия (колу-буттун же бүткүл дененин макулдашылбаган жана көз карандысыз кыймыл-аракеттери)
- көрүүнүн бузулуулары жана көз алмасынын өзүнөн-өзү жогору четтөөсү
- аң-сезимдин деңгээлинин төмөндөшү
- жүрөктүн согуусунун жайлашы (өзгөчө вена ичине куюдан кийин)

Сейрек (1000 ден 1 же андан аз адамда пайда болушу мүмкүн)

- уйкусуздук, багытты жоготуу
- көрүүнүн бузулуусу
- тилдин же коконун шишимиги
- аң-сезимдин чаташуусу
- карышуулар (өзгөчө талмасы бар бейтаптарда)
- баш оору жана баш айлануу
- боорго жагымсыз таасир.

Абдан сейрек (10 000 ден 1 же андан аз адамда пайда болушу мүмкүн)

- бөртмө, бөрү жатыш же колко кысылуусу, өзгөчө оору таржымалында колко астмасы бар бейтаптарда
- лейкоциттердин санынын азайышы.

Жыштыгы белгисиз (учурда бар болгон маалыматтардан пайда болуу жыштыгын аныктоо мүмкүн эмес)

- көңүл айнуу
- заараны кармай албастык же тез-тез заара ушатуу
- порфирия (анын симптомдоруна катуу ич оору, көңүл айнуу, кусуу, ич катуу, алсыздык, булчуң оорулары, жүрөктүн тез-тез согуусу, жогорку артериялык басым, сезбей калуу, колу-буттун алсыз болуусу, аң-сезимдин бузулуусу)
- кандагы пигменттин аномалдуу деңгээли, бул болсо теринин түсүн өзгөртүшү мүмкүн
- сүт бездеринин аномалдуу өсүшү (гинекомастия), импотенция
- узак убакыт бою дарылоодон кийин булчуңдардын өзүнөн-өзү жыйрылуусу, өзгөчө улгайган бейтаптарда
- дене табынын жогору болуусу, артериялык басымдын жогору болуусу, карышуулар, тердөө, көп шилекей бөлүп чыгаруу. Залалдуу нейрорептикалык синдромдун белгилери болушу мүмкүн.
- жүрөктүн тез-тез согуусу же ЭКГда катталган жүрөктүн иштөөсүнүн башка бузулуулары
- жүрөктүн токтошу (өзгөчө вена ичине куюдан кийин)
- шок (артериялык басымдын тез түшүшү) (өзгөчө вена ичине куюдан кийин)
- аң-сезимди жоготуу (өзгөчө вена ичине куюдан кийин)
- аллергиялык реакция, балким оор даражадагы (өзгөчө вена ичине куюдан кийин)
- абдан жогорку артериялык басым.

Жагымсыз реакциялар тууралуу маалымдоо

Эгер сизде кандайдыр бир жагымсыз реакциялар пайда болсо, дарыгер же дарыкананын кызматкери менен кеңешиңиз. Бул сунуш пайда болушу мүмкүн болгон бардык жагымсыз реакцияларга, ошондой эле кошмо-баракчада көрсөтүлбөгөн жагымсыз реакцияларга да тиешелүү. Сиз дары каражаттарга жагымсыз реакциялар, ошондой эле дары каражаттын мүчө-өлкөнүн аймагында аныкталган натыйжасыз болгондугун жагымсыз реакциялар (таасирлер) боюнча маалымат базасына маалымдай аласыз. Жагымсыз реакциялар тууралуу маалымат берип, сиз препараттын коопсуздугу жөнүндө көбүрөөк маалымат алууга жардам бересиз.

5. МЕТОКЛОПРАМИД ПРЕПАРАТЫН САКТОО

Препаратты балдар жетпеген жана балдар көрбөгөн жерде сактаңыз.

Кургак, жарыктан корголгон жерде, 25°Сдан жогору эмес аба табында сактоо керек.

Препаратты маркировкасында көрсөтүлгөн жарактуулук мөөнөтү аяктагандан кийин колдонууга болбойт. Жарактуулук мөөнөтүнүн аякатаган күнү айдын акыркы күнү болуп саналат.

Препараттарды канализацияга таштабаңыз. Кереги жок препараттардан кантип кутулуу керек экендигин дарыкананын кызматкеринен тактап алыңыз. Мындай чаралар айлана чөйрөнү коргоого мүмкүнчүлүк беришет.

6. ТАҢГАКТЫН ИЧИ ЖАНА БАШКА МААЛЫМАТТАР

Метоклопрамид препаратында төмөнкүлөр камтылат

Метоклопрамид гидрохлориди препараттын таасир берүүчү заты болуп саналат. Ар бир таблеткада 10 мг метоклопрамид гидрохлориди камтылат.

Башка курамдык бөлүктөрү: лактоза моногидраты, картошка крахмалы, повидон, магний стеараты.

Метоклопрамид таблеткаларынын сырткы көрүнүшү жана таңгагынын ичиндегилери

Ак түстөгү, тегерек, эки тарабы дөмпөйгөн, бир тарабында «М» жазуусу түшүрүлгөн таблеткалар.

50 таблеткадан Al/PBX фольгадан турган блистерлер жана кошмо-баракча картон кутучада.

Каттоо күбөлүгүн кармоочу жана өндүрүүчү

Фармацевтикалык завод «ПОЛЬФАРМА» АК

Пельплиньска көч. 19, 83-200 Старогард Гданьски, Польша

Препарат тууралуу бардык маалымат боюнча каттоо күбөлүгүн кармоочунун жергиликтүү өкүлүнө кайрылуу керек:

Кыргыз Республикасында «Химфарм» АК өкүлчүлүгү

Кыргыз Республикасы, Бишкек ш., 720001, Токтогул көч., 125/1 («Авангард» бизнес борбору, 6-кабат)

Телефон номери +996312621251

Электрондук почтанын дареги: pvh-kg@santo.kz