

БЕКТЕМ
Кыргыз Республикасынын
Саламаттык сактоо министрлигинин
алдындагы Дары каражаттары жана
медициналык буюмдар
департаментинин директорунун
орун басары
Кысанов Т.А.
«24» _____ 2025-ж.



Кошумча баракча - бейтап үчүн маалымат

Тинидазол
500 мг жука чел кабык менен капталган таблеткалар
Таасир берүүчү зат: тинидазол

Бул дары препаратын колдонуудан мурун кошумча баракчаны толугу менен окуп чыгыңыз, анткени анда сиз үчүн маанилүү маалымат камтылган.

- Сураныч, бул кошумча баракчаны сактаңыз. Сиз аны кайра окушунуз керек болушу мүмкүн.
- Эгерде сизде кошумча суроолор болсо, дарыгерге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз.
- Препарат атайын сиз үчүн дайындалган. Аны башка адамдарга бербениз. Бул алардын белгилери сиздикине дал келген күндө да аларга зыян келтириши мүмкүн.
- Эгерде сизде кандайдыр бир жагымсыз реакциялар байкалса, дарыгерге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз. Бул сунуш ар кандай мүмкүн болгон жагымсыз реакцияларга, анын ичинде кошумча баракчасынын 4-бөлүмүндө келтирилбегендерге тиешелүү.

Кошумча баракчасынын мазмуну

1. Тинидазол деген эмне жана ал эмне үчүн колдонулат
2. Тинидазол препаратын кабыл алуудан мурун эмнени билишиңиз керек
3. Тинидазол препаратын кабыл алуу
4. Мүмкүн болгон жагымсыз реакциялар
5. Тинидазол препаратын сактоо
6. Таңгакчанын курамы жана башка маалымат

1. Тинидазол деген эмне жана ал эмне үчүн колдонулат

Тинидазол препаратынын курамында 500 мг тинидазол таасир берүүчү заты бар. Бул препарат микробго каршы каражат болуп саналат жана ар кандай бактериялык инфекцияларды дарылоо үчүн колдонулат, анын ичинде:

- теринин, кандын, көкүрөктүн, өпкөнүн, сырткы жыныс органдарынын же жатындын былжыр челинин инфекциялары

- ашказан жарасы менен байланышкан инфекциялар, башка препараттар менен бирге
- амебиаз жана лямблиоз (ичеги инфекциялары) жана трихомониаз (жыныстык органдардын инфекциясы) сыяктуу жөнөкөйлөр деп аталган организмдерден келип чыккан инфекциялар
- жыныс кын инфекциялары (вагинит) жана тиш бүйлөсүнүн инфекциялары (гингивит).

Препарат, ошондой эле бактериялык инфекциялардын алдын алуу үчүн кээ бир операциялардын алдында колдонулат.

Эгерде эч кандай жакшыруу болбосо же өзүңүздү начар сезсеңиз, дарыгерге кайрылыңыз.

2. Тинидазол препаратын кабыл алуудан мурун эмнени билишиңиз керек

Тинидазол препаратын кабыл албаңыз

- эгерде сизде препараттын таасир берүү затына же башка компоненттерине аллергия болсо (кошумча баракчасынын 6-бөлүмүндө көрсөтүлгөн). Аллергиялык реакция кычышууну, исиркектерди же энтигип дем алууну пайда кылышы мүмкүн.
- эгерде сизде кан оорусу бар болсо же мурун болгон болсо
- эгерде сизде борбордук нерв системасынын (БНС) оорусу, анын ичинде эпилепсия бар болсо
- эгерде сиз кош бойлуулуктун башында (биринчи 13 жума) же кош бойлуу болууга же эмчек эмизүүгө аракет кылып жатсаңыз.

Өзгөчө көрсөтмөлөр жана алдын алуу сактык чаралары

Тинидазол препаратын кабыл алуудан мурун дарыгер, дарыкана кызматкери же медайым менен сүйлөшүңүз.

Дарылоо учурунда сизде анормалдуу неврологиялык белгилер (баш айлануу, вертиго, кыймылдарды көзөмөлдөө кыйынчылыгы) пайда болсо, дарыгерге, дарыкана кызматкерине же медайымга айтыңыз, анткени сизге дарылоону токтотуу сунушталышы мүмкүн.

Башка препараттар жана Тинидазол

Эгерде сиз башка дары препараттарды алып жатсаңыз, жакында эле кабыл алган болсоңуз же кабыл алышыңыз мүмкүн болсо, дарыгерге же дарыкана кызматкерине айтыңыз.

Эгер сиз кандын уюп калышына жол бербөө үчүн варфарин сыяктуу канды суюлтуучу дарыларды алып жатсаңыз, дарыгериңизге айтышыңыз керек, анткени дарыгериңиз сизге жакындан байкоо салгысы келиши мүмкүн.

Тинидазол препараты алкоголь менен

Дарылоо учурунда жана бул дары препараты менен дарылоону токтоткондон кийин 3 күн ичинде шарап, пиво же күчтүү алкогольдук ичимдиктерди ичүүгө болбойт. Бул айкалышы ысык жарк этип, ичтин карышмаларын, кусууну (жүрөктүн айланышы) жана жүрөктүн кагышы (жүрөктүн тез согуусу) сезимин пайда кылышы мүмкүн.

Кош бойлуулук, эмчек эмизүү жана төрөт

Эгерде сиз кош бойлуу же эмчек эмизген болсоңуз, кош бойлуу болушу мүмкүн деп ойлосоңуз же кош бойлуу болууну пландап жатсаңыз, бул дары препаратын колдонуудан мурун

дарыгериңиз менен кеңешиңиз.

Кош бойлуулук

Эгер сиз кош бойлуулуктун башында (биринчи 13 жума) же кош бойлуу болууга аракет кылып жатсаңыз, бул дары препаратын ичпешиңиз керек. Кош бойлуулуктун экинчи жана үчүнчү үч айлыкта бул препаратты колдонуу боюнча кеңеш алуу үчүн дарыгериңизден же фармацевтиңизден сураңыз. Тинидазол же башка дары препараттарды колдонуудан мурун дайыма дарыгериңиз же дарыкана кызматкери менен сүйлөшүңүз.

Эмчек эмизүү

Сиз эмчек эмизген болсоңуз, бул дары препаратын ичпешиңиз керек, анткени аз өлчөмдө сүтүңүзгө өтүшү мүмкүн. Эгерде сиз дарылоо учурунда эмчек эмизүүнү токтотсоңуз, анда Тинидазолду токтоткондон кийин, жок эле дегенде, 3 күн бою эмизүүнү кайра баштабаңыз.

Фертилдүүлүк

Тинидазол препаратын кабыл алуу эркек менен аялдын төрөтүнө таасир этиши мүмкүн, андыктан сиз балалуу болууну пландап жатсаңыз, дарыгериңиз менен сүйлөшүңүз.

Унаа каражаттарын айдоо жана механизмдер менен иштөө

Эгерде бул дары каражаты сизде уйкуну келтирсе же координация же сезим менен байланыштуу көйгөйлөрдү пайда кылса (мисалы, сенейүү же алсыздык сыяктуу) унаа айдабаңыз же механизмдерди иштетпеңиз.

3. Тинидазол препаратын кабыл алуу

Дары препаратын дайыма дарыгериңиз же дарыкана кызматкериңиз айткандай кабыл алыңыз. Эгерде шектенсеңиз, дарыгериңизге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз.

Сунушталган дозалар

12 жашка чейинки балдарга колдонуу

Бул препаратты 12 жашка чейинки балдарда бактериялык инфекцияларды дарылоодо колдонуу сунушталбайт, анткени ал бул курактык топто текшериле элек. Тинидазол балдарда протозойдук инфекциялар үчүн колдонулушу мүмкүн, анткени ал чоңдорго караганда ар кандай жагымсыз реакцияларды же көп көйгөйлөрдү жаратаары далилденген эмес.

Доза жана дарылоонун узактыгы ооруну пайда кылган инфекцияга жараша болот. Эгерде сиз диализде болсоңуз, дарыгериңиз бул дары препаратын башка дозасын жазып бериши мүмкүн.

Ар кандай инфекциялар үчүн көбүнчө колдонулган дозалар төмөндө келтирилген:

Ашказан жарасы менен байланышкан инфекцияны дарылоо үчүн

Кадимки дозасы суткасына эки жолу 500 мг (1 таблетка) болуп саналат. Сиздин дарыгер, балким, Тинидазол менен бирге кабыл алуу үчүн дагы эки дары препаратын дайындап берет.

Үч дары препараты менен дарылоо, адатта, 1 жумага созулат.

Көпчүлүк бактериялык инфекцияларды дарылоо үчүн

Кадимки дозасы биринчи күнү 4 таблеткадан (2 г), андан кийин суткасына бир жолу 2 таблеткадан (1 г) же суткасына эки жолу 1 таблеткадан (500 мг).

Дарылоонун адаттагы узактыгы 5-6 күн.

Бактериялык вагинитти (жыныс кындын инфекциясы) же курч жаралуу гингивитти (тиштин инфекциясы) дарылоо үчүн

Кадимки дозасы бир жолку дозасы катары 4 таблетка (2 г) болуп саналат.

Вагинит үчүн эки күн катары менен 4 таблеткадан (2 г) берилиши мүмкүн.

Операциядан кийин бактериялык инфекцияны алдын алуу үчүн

Адатта 4 таблеткадан (2 г) операциядан 12 саат мурун бир жолу кабыл алынат.

Протозойдук инфекцияларды дарылоо үчүн:

– Ичеги амебиазын (ичеги инфекциясын) дарылоо үчүн

Чоңдор

Кадимки дозасы 4 таблеткадан (2 г) суткасына бир жолу 2-3 күн бою.

Балдар

Кадимки дозасы 3 күн бою суткасына бир жолу дене салмагына 50-60 мг/кг түзөт.

– Боор амебиазын (боор инфекциясын) дарылоо үчүн

Чоңдор

Кадимки дозасы 3-6 күн бою күнүнө бир жолу 3-4 таблеткадан (1,5-2 г) түзөт.

Балдар

Кадимки дозасы 5 күн бою күнүнө бир жолу дене салмагына 50-60 мг / кг түзөт.

– Лямблиозду (абдоминалдык инфекциясы) же трихомониазды (эркектер менен аялдардын жыныс органдарынын инфекциясы) дарылоо үчүн

Чоңдор

Кадимки дозасы бир дозасы катары 4 таблетка (2 г) болуп саналат.

Балдар

Кадимки доза катары бир жолку доза түрүндө 50-75 мг/кг дене салмагын түзөт.

Дарыгер балаңызга керектүү дозаны эсептеп чыгат жана инфекция толугу менен тазаланбаса, кайталап дозасын жазып бериши мүмкүн.

Колдонуу ыкмасы

Тинидазолду тамак учурунда же андан кийин бир стакан суу менен ичиңиз. Таблеткаларды толугу менен жутуу керек. Дары препаратын күн сайын бир убакта ичүү жакшы.

Эгер сиз Тинидазол препаратын керектөөдөн көбүрөөк ичсеңиз

Эгерде сиз бул дары препаратын өтө көп кабыл алган болсоңуз, дароо дарыгеринизге айтыңыз же жакынкы оорукананын тез жардам бөлүмүнө кайрылыңыз. Калган таблеткалардын баарын өзүңүз менен алып жүрүңүз.

Тинидазол препаратын кабыл алууну унутуп калсаңыз

Эгерде сиз бул дары препаратын ичүүнү унутуп калсаңыз, аны мүмкүн болушунча тезирээк ичиңиз. Кийинки дозаңызды өз убагында алыңыз. Өткөрүлгөн дозанын ордун толтуруу үчүн эки эселенген дозаны кабыл албаңыз.

Тинидазол препаратын колдонууну токтотсоңуз

Эгерде сиз бул дары препаратын колдонууну эртерээк токтотсоңуз, инфекция кайра келиши мүмкүн. Бул дары препаратын өзүңүздү жакшы сезип баштагандан кийин да, дарылоонун бүткүл курсу үчүн ичиңиз.

Дары препаратын колдонуу боюнча суроолоруңуз болсо, дарыгерге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз.

4. Мүмкүн болгон жагымсыз реакциялар

Бардык дары препараттары сыяктуу эле, Тинидазол препараты да терс таасирлерди жаратышы мүмкүн, бирок алар бардыгында эле пайда боло бербейт.

Бул дары препаратын кабыл алгандан кийин төмөнкү симптомдордун бири пайда болсо, **дароо дарыгерге айтыңыз.**

Алар өтө сейрек болсо да, симптомдору олуттуу болушу мүмкүн.

- капыстан кырылдоо, дем алуунун кыйындашы, кабактардын, беттин же эриндердин же тилдин шишимиги
- конвульсиялар же калтыроолор.

Жалпы терс таасирлери (10 адамдан 1ге чейин таасир этиши мүмкүн) төмөндө келтирилген. Булар денениз дары препаратына көнүп калгандыктан, дарылоо учурунда жоголуп кетиши мүмкүн. Эгерде бул терс таасирлердин бири дагы сизди тынчсыздандырса, дарыгеринизге айтыңыз.

- көңүл айлануу (оңтойсуз сезүү) же кусуу, табиттин жоголушу, диарея, ичтин оорушу же карышуу
- баш ооруу
- баш айлануу (2-бөлүмдү караңыз “Өзгөчө көрсөтмөлөр жана алдын алуу сактык чаралары”)
- териде исиркектер же кычышуу (айрыкча бүт денеге таралган).

Төмөнкү жагымсыз реакциялардын жыштыгы белгисиз (колдо болгон маалыматтар боюнча баалоого болбойт). Төмөнкүлөрдүн бирин байкасаңыз, дарыгерге кайрылышыңыз керек:

- сенейип калуу же сайгылашуу, ооруксунуу же колу-бутта алсыздык
- токтоолук же туруксуздук
- калтыроо же чыйрыгуу же ооруксунткан ооз жаралары

- ооздун/тилдин оорушу же шишимиги
- беттин же моюндун кызарышы
- баш айлануу
- чарчоо
- күнүрт заара
- тилдин түсүнүн өзгөрүшү же ооздогу жагымсыз металлдык даам.

Тинидазол кээде ак кан клеткаларынын санынын убактылуу азайышына алып келиши мүмкүн, бул адатта эч кандай симптомдорду жаратпайт.

Жагымсыз реакциялар жөнүндө маалымдоо

Эгерде сизде кандайдыр бир жагымсыз реакциялар байкалса, дарыгерге, дарыкана кызматкерине же медайымга кайрылыңыз.

Булар ошондой эле кошумча баракчасында көрсөтүлбөгөн ар кандай жагымсыз реакцияларды камтыйт. Сиз ошондой эле жагымсыз реакциялар жөнүндө түздөн-түз кабарлай аласыз (төмөндө караңыз). Жагымсыз реакциялар жөнүндө билдирүү менен сиз бул дары препаратынын коопсуздугу жөнүндө көбүрөөк маалымат берүүгө жардам бересиз.

Кыргыз Республикасы

Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин алдындагы Дары каражаттары жана медициналык буюмдар департаменти

Дареги: 720044, Бишкек ш., 3-линия көч., 25

Телефон: +996 (312) 21-92-88,

«Тез байланыш» телефону: 008 800 26 26

Тел. факс: +996 (312) 21-05-08

Электрондук почта: dlsmi@pharm.kg

Сайт: <http://www.pharm.kg/>

5. Тинидазол препаратын сактоо

Дары препаратын балдар жетпеген жана көрө албаган жерде сактаңыз.

Нымдан жана жарыктан коргоо үчүн өзүнүн таңгагында, 25°C дан ашпаган аба табында сактаңыз.

Бул дары препаратынын маркировкасында көрсөтүлгөн жарактуулук мөөнөтү өткөндөн кийин колдонбоңуз. Жарактуулук мөөнөтүнүн бүтүү күнү айдын акыркы күнү болуп саналат.

Дары препаратты агынды суулар аркылуу таштабаңыз. Сизге керек болбой калган дары препараттарын кантип жок кылууну дарыкана кызматкеринен сураңыз. Бул чаралар айлана-чөйрөнү коргоого жардам берет.

6. Таңгакчанын курамы жана башка маалымат

Тинидазол препараты төмөнкүлөрдү камтыйт

Таасир берүүчү зат болуп тинидазол саналат. Бир таблеткада 500 мг тинидазол бар.

Көмөкчү заттар болуп: *таблетканын өзөгү* - микрокристаллдык целлюлоза, альгин

кислотасы, жүгөрү крахмалы, натрий лаурилсульфаты, магний стеараты; жука чел кабык - гипромеллоза, титандын диоксиди (E171), макрогол 6000, пропиленгликоль, тальк саналат.

Тинидазол дары препаратынын сырткы көрүнүшү жана таңгакчанын курамы

Жука чел кабык менен капталган, крем түспөлдүү ак түстөгү, тегерек, эки бети томпок таблеткалар.

Ал/ПВХ/ПВДХ фольгадан жасалган блистер картон кутуга кошумча баракчасы менен бирге салынган. Таңгакча 4 же 16 таблетканы камтыйт.

Каттоо күбөлүк ээси жана өндүрүүчүсү

«ПОЛЬФАРМА» АК фармацевтикалык заводу

Пельплиньска көч., 19, 83-200 Старогард Гданьски, Польша

Дары препараты жөнүндө кандайдыр бир маалымат алуу үчүн, каттоо күбөлүк ээсинин жергиликтүү өкүлүнө кайрылыңыз:

Кыргыз Республикасындагы «Химфарм» АКнын өкүлчүлүгү

Бишкек ш., Орозбеков көч., 52-54, 3-кабат

Телефон номери: +996312975635

Электрондук почта: pvh-kg@santo.kz

Кошумча баракча кайра каралып чыкты

.....

Бул препарат жөнүндө толук маалымат Биримдиктин веб-сайтында жеткиликтүү:
(<https://eec.eaeunion.org>).