

БЕКИТЕМ
Кыргыз Республикасынын
Саламаттык сактоо министрлигинин
алдындагы Дары каражаттары жана
медициналык буюмдар
департаментинин директорунун
орун басары
Кысанов. Т.А.
« 10 » декабрь 2025-ж.

Кошумча баракча - бейтап үчүн маалымат

Триграм 2,5 мг таблеткалар
Триграм 5 мг таблеткалар
Триграм 10 мг таблеткалар
Таасир берүүчү зат - Торасемид

Препаратты кабыл алуунун алдында кошумча баракчаны толугу менен окуп чыгыңыз, анткени анда сиз үчүн маанилүү маалыматтар камтылган.

- Кошумча баракчаны сактап коюңуз. Сизге аны дагы бир жолу окуп чыгуу талап кылынышы мүмкүн.
- Эгер сизде кошумча суроолор пайда болсо, дарылап жаткан дарыгерге кайрылыңыз.
- Препарат сизге гана дайындалган. Аны башка адамдарга бербениз. Алардын оорусунун симптомдору сиздикине окшош болсо да, препарат аларга зыян келтириши мүмкүн.
- Эгер сизде кандайдыр бир жагымсыз реакциялар пайда болсо, анда дарылап жаткан дарыгерге кайрылыңыз. Бул сунуштама пайда болушу мүмкүн болгон бардык жагымсыз реакцияларга, ошондой эле кошумча баракчанын 4-бөлүмүндө көрсөтүлбөгөн жагымсыз реакцияларга да тиешелүү.

Кошумча баракчанын мазмуну

1. Триграм препараты деген эмне жана качан колдонулат
2. Триграм препаратын кабыл алуунун алдында эмнени билүү керек
3. Триграм препаратын кабыл алуу
4. Пайда болушу мүмкүн болгон жагымсыз реакциялар
5. Триграм препаратын сактоо
6. Таңгактын ичиндегиси жана башка маалыматтар

1. Триграм препараты деген эмне жана качан колдонулат

Препараттын таасир берүүчү заты – торасемид илмектүү диуретик болуп саналат. Торасемид заара айдоочу таасир берет, ошондой эле артериялык басымды төмөндөтөт.

Колдонууга көрсөтмөлөр

Препарат чоң адамдарга төмөнкүлөрдү дарылоо үчүн колдонулат:

- дымыган жүрөк жетишсиздигинде шишимик синдромун, ошондой эле боор, өпкө же бөйрөк генезиндеги шишимиктерди
- баштапкы артериялык гипертензияны (жалгыз өзү менен дарылоодо же башка антигипертензивдик каражаттар менен айкалышта).

Эгер жагдай жакшы болбосо же сиз оордошууну сезип жатсаңыз, дарыгерге кайрылуу керек.

2. Тригрим препаратын кабыл алуунун алдында эмнени билүү керек

Каршы көрсөтмөлөр

Төмөнкү учурларда Тригрим препаратын кабыл албаңыз:

- Эгер сизде таасир берүүчү затка же препараттын башка курам бөлүктөрүнө (кошумча баракчанын 6-бөлүмүндө көрсөтүлгөн) аллергияңыз бар болсо
- эгер сизде анурия менен бөйрөк алсыздыгы бар болсо
- эгер сизде заара чыгаруунун айкын бузулуулары бар болсо, мисалы, эрендик бездин гипертрофиясынын натыйжасында
- эгер сизде боор комасы болсо же команын алдындагы жагдай болсо
- эгер сизде артериялык гипотензия бар болсо
- эгер сизде аритмиялар бар болсо (II же III даражадагы атриовентрикулярдык же синоатриалдык бөгөт)
- эгер сизде гиповолемия, гипонатриемия, гипокалиемия бар болсо
- эгер сиз аминогликозиддик антибиотиктерди же цефалоспориндерди чогуу кабыл алып жатсаңыз же сизде бөйрөктөрдүн жабыркоосун козгогон башка дары препараттарын колдонуудан кийин бөйрөк алсыздыгы белгиленип жатса
- эгер сизде галактозаны көтөрө албастык, лопарей лактазасынын жетишсиздиги же глюкоза-галактоза мальабсорбциясы бар болсо
- эгер сиз кош бойлуу болсоңуз же бала эмизип жатсаңыз
- эгер сиздин курагыңыз 18 жашка чейин болсо.

Өзгөчө көрсөтмөлөр жана алдын алуу этияттуулук чаралары

Тригрим препаратын колдонуунун алдында дарылап жаткан дарыгер менен кеңешиңиз:

- торасемид менен узак убакыт бою дарылоо учурунда – дарыгер электролиттик тең-салмактуулукка, канда глюкозанын, заара кислотасынын, креатининдин жана липиддердин деңгээлине туруктуу көзөмөл жүргүзүүнү дайындайт
- Эгер сизде гиперурикемияга (канда заара кислотасынын ашыкча өлчөмү) жана подаграга жакындыгыңыз бар болсо
- эгер сизде жашыруун же симптоматикалык кант диабети бар болсо – дарыгер углеводдордун метаболизмдин текшерүүнү дайындайт
- эгер сиз улгайган куракта болсоңуз жана сизде айкын атеросклероз бар болсо
- эгер сиз жүрөк гликозиддерин узак убакыт бою кабыл алып жатсаңыз.

Балдар

Препаратты бул курактык топко колдонууга болбойт, анткени коопсуздугу жана натыйжалуулугу боюнча маалыматтар белгиленген эмес.

Башка препараттар жана Тригрим препараты

Эгер сиз кандайдыр бир башка препараттарды кабыл алып жатсаңыз, жакында эле кабыл алган болсоңуз же кабыл алып баштай турган болсоңуз, дарылап жаткан дарыгерге маалымдаңыз.

Төмөнкү препараттарды колдонуу тууралуу маалымдоо өзгөчө маанилүү болуп саналат:

- жүрөк гликозиддери (мисалы, дигоксин)
- курарени камтыган сөөк булчуңдарын бошондотуучу препараттар
- теофиллин (колко астмасын дарылоодо колдонулуучу)
- антигипертензивдик препараттар, мисалы, ангиотензиндин ингибиторлору (эналаприл, рамиприл)
- кээ бир антибиотиктер (аминогликозиддер жана цефалоспориндер)
- цисплатин (химиялык дарылоодо колдонулуучу)
- салицилаттар (мисалы, ацетилсалицил кислотасы) же башка стероиддик эмес сезгенүүгө каршы препараттар (мисалы, индометацин, ибупрофен, напроксен)
- литий туздары (маниакалдык-депрессиялык бузулууларды дарылоодо колдонулуучу)
- диабетке каршы препараттар
- пробенецид (подаграны дарылоодо колдонулуучу)
- холестирамин (канда майларды азайтуу үчүн колдонулуучу)
- кортикостероиддер (сезгенүүнү дарылоо үчүн колдонулуучу)
- ичти айдоочу препараттар
- артериялык басымды жогорулатуучу препараттар, мисалы, адреналин жана норадреналин.

Кош бойлуулук жана бала эмизүү

Эгер сиз кош бойлуу болсоңуз же бала эмизип жатсаңыз, кош бойлуу болуп калдым деп ойлоп жатсаңыз же кош бойлуу болууга даярданып жатсаңыз, препаратты колдонуп баштаардын алдында дарылап жаткан дарыгер менен кеңешиңиз.

Торасемидди кош бойлуулук жана бала эмизүү мезгилинде колдонуу каршы көрсөтүлгөн.

Автоунаа каражаттарды башкаруу жана механизмдер менен иштөө

Препаратты автоунаа каражатты, психомотордук реакциялардын тездигин жана жогорку көңүл бөлүү концентрациясын талап кылган башка потенциалдык кооптуу механизмдерди башкарууда колдонууга болбойт.

Тригрим лактозаны камтыйт

Эгер сизде кээ бир канттарды көтөрө албастык бар болсо, бул дары каражатты кабыл алуунн алдында дарылап жаткан дарыгерге кайрылыңыз. «Каршы көрсөтмөлөр» бөлүмүн да караңыз.

3. Тригрим препаратын кабыл алуу

Препаратты дайыма дарылап жаткан дарыгердин сунуштоолоруна ылайык гана кабыл алыңыз. Күмөн санаган учурда дарылап жаткан дарыгер менен кеңешиңиз.

Сунушталган дозалар

Чондор

Баштапкы артериялык гипертензия

Сунушталган доза суткасына бир жолу ичке кабыл алуу түрүндө 2,5 мг түзөт. Зарыл болгон учурда натыйжалуу таасирге жеткенге чейин дозаны суткасына бир жолу 5 мг чейин жогорулатууга болот. Суткасына 5 мг дан жогорку дозалар артериялык басымдын андан кийинки төмөндөөсүнө алып келбейт. Он эки жума үзгүлтүксүз дарылоодон эң жогорку таасирге жетет.

Шийимиктер

Адатта суткасына бир жолу 5 мг дан колдонушат, 5 мг доза натыйжасыз болсо, препаратты суткасына бир жолу 10 мг дозада кабыл алуу керек, зарыл болгон учурда адекваттүү диуретикалык таасирге жеткенге чейин дозаны суткасына бир жолу 20 мг чейин жогорулатууга болот. Жеке учурларда суткасына 40 мг чейинки дозаларды дайындашат.

Бейтаптардын өзгөчө топтору

Улгайган курактагы бейтаптар

Улгайган курактагы бейтаптар дозаларды өзгөчө тандоого муктаж эмес.

Балдар

Препарат балдарга дайындалбайт, анткени коопсуздугу жана натыйжалуугу боюнча маалыматтар жок.

Колдонуу жолу

Ичип кабыл алуу үчүн. Таблеткаларды эртең менен бир аз өлчөмдөгү суюктук менен тамактанууга көз карандысыз түрдө кабыл алуу керек.

Эгер сиз Тригрим препаратын керектүү өлчөмүнөн көбүрөөк кабыл алсаңыз

Препаратты сунушталгандан ашык дозада кабыл алган учурда дароо дарыгерге кайрылуу керек.

Зааранын көп бөлүнүп чыгуусу ашыкча дозалануунун симптому болушу мүмкүн, бул болсо уйкусууроого, аң сезимдин чаташуусуна, артериялык гипотензияга жана кан тамырлардын коллапсына алып келиши мүмкүн. Ашказан-ичеги жолу тарабынан да бузулуулар пайда болушу мүмкүн. Спецификалык антидоту белгисиз. Ашыкча дозалануунун симптомдору дозаны азайтууну же торасемидди токтотууну, ошол эле учурда суюктук менен электролиттерди жоготууну толуктоону талап кылышат.

Эгер сиз Тригрим препаратын кабыл алууну унутуп калсаңыз

Препараттын дозасын кабыл алууну өткөрүп алган учурда аны мүмкүн болушунча эртерээк кабыл алуу керек. Бирок препараттын кезектеги дозасын кабыл алуу убактысы жакындап калса, өткөрүп алган дозаны кабыл алууга болбойт, бирок дарыгер дайындаган дозалар тартиби боюнча улантуу керек. Өткөрүп алган таблетканы толуктоо максатында эки дозаны кабыл албаңыз.

Препаратты колдонуу боюнча суроолор бар болсо, дарылап жаткан дарыгерге кайрылыңыз.

4. Мүмкүн болгон жагымсыз реакциялар

Бардык дары каражаттары сыяктуу эле, бул препарат да жагымсыз реакцияларды козгошу мүмкүн, бирок алар бардыгында эле пайда боло беришпейт.

Торасемидди колдонуу төмөнкү жагымсыз реакциялардын пайда болуусуна алып келген:

Жыш (10 дөн 1 же андан аз бейтапта белгиленет)

- метаболикалык алкалоз, суюктуктун жана электролиттердин тең салмактуулугунун бузулуусу (мисалы, гиповолемия, гипонатриемия)
- баш оору, баш айлануу
- ашказан-ичеги бузулуулары (мисалы, табитти жоготуу, ичтин жогору жагынын оорушу, көңүл айнуу, кусуу, ич өтүү, ич катуу)
- булчуң карышуусу
- чаалыгуу, астения.

Жыш эмес (100 дөн 1 же андан аз бейтапта белгиленет)

- боор ферменттеринин деңгээлинин жогорулоосу (ошондой эле гаммаглутамилтранспептидазанын)
- зааранын кармалуусу, табарсыктын дилатациясы (кеңейүүсү)
- канда заара кислотасынын, канда глюкозанын, липиддердин (мисалы, триглицериддердин, холестериндин) концентрациясынын жогорулоосу.

Сейрек (1000 дөн 1 же андан аз бейтапта белгиленет)

- канда мочевианын, креатининдин жогорулоосу.

Абдан сейрек (10000 дөн 1 же андан аз бейтапта белгиленет)

- теринин аллергиялык реакциялары (мисалы, кычышуу, бөртмө), жарыкка сезгичтик.

Белгисиз (учурда бар болгон маалыматтардын негизинде жыштыгын баамдоого мүмкүн эмес)

- канда эритроциттердин (кандын кызыл денечелери) жана лейкоциттердин (кандын ак денечелери), ошондой эле тромбоциттердин санынын азайышы
- теринин олуттуу реакциялары (Стивенс-Джонсон синдрому, токсиндүү эпидермалык некролиз)
- церебралдык ишемия, парестезия, аң-сезимдин чаташуусу
- көрүүнүн бузулуусу
- курч миокарда инфаркты, миокарда ишемиясы, стенокардия, эс учун жоготуу, артериялык басымдын төмөндөөсү
- тромбоэмболиялык оордошуулар
- ооздун кургоосу, панкреатит.

Жагымсыз реакциялар тууралуу маалымдоо

Эгер сизде кандайдыр бир жагымсыз реакциялар пайда болсо, дарыгер менен кеңешиңиз. Бул сунуш бардык жагымсыз реакцияларга, ошондой эле кошумча баракчада көрсөтүлбөгөн жагымсыз реакцияларга тиешелүү. Сиз жагымсыз реакциялар, ошондой эле дары препараттардын мүчө-өлкөлөрдүн аймагында аныкталган натыйжасыз болгондугу тууралуу дары препараттарга жагымсыз реакциялар (таасирлер) боюнча маалымат базасына кабарлай аласыз:

Кыргыз Республикасы

Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин алдындагы Дары каражаттары жана медициналык буюмдар департаменти

Дареги: 720044, Бишкек ш., 3-линия көч., 25

Телефон: +996 (312) 21-92-88,

«Тез байланыш» телефону: 008 800 26 26

Тел. факс: +996 (312) 21-05-08

Электрондук дареги: dlsmi@pharm.kg

Сайт: <http://www.pharm.kg/>

Жагымсыз реакциялар тууралуу маалымдап, сиз препараттын коопсуздугу боюнча көбүрөөк маалымат алууга жардам берсиз.

5. Тригрим препаратын сактоо

Препаратты бала көрбөгөн жана жетпеген жерде сактаңыз.

Нымдан жана жарыктан коргоо үчүн өзүнүн таңгагында, 25°Cдан жогору эмес аба табында сактаңыз.

Препаратты маркировкада көрсөтүлгөн жарактуулук мөөнөтү аяктагандан кийин колдонбоңуз. Көрсөтүлгөн айдын акыркы күнү жарактуулук мөөнөтү аяктаган күн болуп саналат.

Препаратты канализацияга таштабаңыз. Керектелбей калган препараттан кантип кутулуу керек экендигин дарыкананын кызматкеринен тактап алыңыз. Мындай чаралар айлана-чөйрөнү коргоого мүмкүнчүлүк беришет.

6. Таңгактын ичиндегиси жана башка маалыматтар

Тригрим препаратында төмөнкүлөр камтылат

Торасемид таасир берүүчү заты болуп саналат. Ар бир таблеткада 2,5 мг, 5 мг же 10 мг торасемид камтылат.

Лактоза моногидраты, жүгөрү крахмалы, коллоиддик кремний диоксиди, магний стеараты көмөкчү заттары болуп саналат.

Тригрим препаратынын сырткы көрүнүшү жана таңгагынын ичиндегиси

2,5 мг таблеткалар – тегерек, эки тарабы дөмпөйгөн, ак түстөгү таблеткалар.

5 мг жана 10 мг таблеткалар – тегерек, бөлүүчү сызыгы бар, ак түстөгү, жалпак таблеткалар.

2,5 мг, 5 мг, 10 мг Тригрим препараты Al/PVC фольгадан турган блистерлерге таңгакталат, аларды кошумча баракчасы менен кошо картон литографияланган таңгакка салышат. Бир таңгакта 30 таблетка болот.

Каттоо күбөлүгүн кармоочу жана өндүрүүчү

Фармацевтикалык завод «ПОЛЬФАРМА» АК

Пельплиньска көч., 19, 83-200 Старогард Гданьски, Польша

Препарат тууралуу бардык маалымат боюнча каттоо күбөлүгүн кармоочунун жергиликтүү өкүлүнө кайрылуу керек:

Кыргыз Республикасында «Химфарм» АК өкүлчүлүгү

Бишкек ш., Орозбеков көч., 52-54, 3-кабат
Телефон номери: +996312975635
Электрондук почтанын дареги: pvh-kg@santo.kz

Кошумча баракча кайрадан каралып чыккан

.....

Маалыматтын башка булактары

Препарат тууралуу толук маалыматтар Биримдиктин веб-сайтында камтылат