

БЕКИТЕМ

Кыргыз Республикасынын
Саламаттык сактоо министрлигинин
алдындагы Дары каражаттары жана
медициналык оюмдар
департаментинин директорунун
орун басары

Кысанов Т.А.

«23» 2025-ж.

Кошумча баракча - бейтап үчүн маалымат

Аквадетрим, 15,000 ЭБ / мл, ичип кабыл алуу үчүн тамчылар

Таасир берүүчү зат: колекальциферол (D₃ витамини)

Бул препаратты колдонуудан мурун кошумча баракчаны толугу менен окуп чыгыңыз, анткени анда сиз үчүн маанилүү маалымат камтылган.

Бул препаратты ар дайым кошумча баракчасында көрсөтүлгөндөй же дарыгериңиз же дарыкана кызматкериңиздин көрсөтмөсүнө ылайык кабыл алыңыз.

Кошумча баракчаны сактаңыз. Балким, сизге аны кайрадан окушуңуз керек болот.

Эгерде сизге кошумча маалымат же сунуштар керек болсо, анда дарыкана кызматкеринен сураңыз.

Эгерде сизде кандайдыр бир жагымсыз реакциялар байкалса, дарыгерге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз. Бул сунуш бардык мүмкүн болуучу жагымсыз реакцияларга, анын ичинде кошумча баракчасынын 4-бөлүмүндө көрсөтүлбөгөндөргө тиешелүү.

Эгер абалы жакшырбаса же начарлап кетсе, анда дарыгерге кайрылуу керек.

Кошумча баракчанын мазмуну

1. Аквадетрим препараты деген эмне жана ал эмне үчүн колдонулат
2. Аквадетрим препаратын кабыл алуудан мурун эмнени билишиңиз керек
3. Аквадетрим препаратын кабыл алуу
4. Мүмкүн болгон жагымсыз реакциялар
5. Аквадетрим препаратын сактоо
6. Таңгакчанын курамы жана башка маалымат

1. Аквадетрим препараты деген эмне жана ал эмне үчүн колдонулат

Аквадетрим препаратынын курамында колекальциферол активдүү заты бар (D₃ витамини). Аквадетрим препаратынын тобуна төмөнкүлөр кирет: витаминдер; А жана D витаминдер, анын ичинде алардын айкалышы; D витамини жана анын аналогдору; D витамининин активдүү формасын камтыйт.

Колдонууга көрсөтмөлөр

Препарат чоңдорго жана 4 жумадан жогору балдарга колдонуу үчүн көрсөтүлгөн.

D витамининин жетишсиздигинин алдын алуу жана дарылоо.

Баланын организмде активдүү өсүү мезгилинде кальций менен фосфордун жетишсиздигинен улам пайда болгон зат алмашуу ооруларын алдын алуу жана дарылоо (рахит).

Сөөктүн тыгыздыгынын жана күчүнүн төмөндөшү менен коштолгон ооруну комплекстүү дарылоодо (остеопороз), анын ичинде менопаузадан кийинки.

Аквдетрим препаратынын таасир берүү ыкмасы

D₃ витамини бул D витамининин табигый түрү болуп саналат, ал күн нурунун таасири астында адамдын терисинде пайда болот.

D₃ витамини ичегидеги кальцийдин сиңүүсүн, кальцийдин канга өтүшүн, сөөк тканынын пайда болушун, кан басымын жөнгө салууну жана уйку безинин гормонунун (инсулин) организмдеги бардык клеткаларга таасирин камсыздайт.

D₃ витамини балдардын рахит оорусунун алдын алууда активдүү фактор болуп саналат. D₃ витамининин эң маанилүү функциясы сөөктүн туура түзүлүшүнө жана скелеттин өсүшүнө көмөктөшүүчү кальций жана фосфор (фосфат) зат алмашуусун жөнгө салат.

Колекальциферол ичегидеги кальций менен фосфаттарды сиңирүүдө, минералдык туздарды ташууда жана сөөктүн кальцинация процессинде чоң роль ойнойт, ошондой эле бөйрөктөр аркылуу кальций менен фосфаттарды бөлүп чыгарууну жөнгө салат.

Кальций иондорунун кандагы концентрациясы скелет булчуңдарынын тонусун, жүрөк булчуңунун (миокард) функциясын сактап, нерв импульстарынын өтүшүн жеңилдетет, кандын уюшун жөнгө салат.

Тамактанууда D витамининин жетишсиздиги, сиңирүүсүнүн начарлашы, кальцийдин жетишсиздиги, баланын тез өсүү мезгилинде күн нурунун жетишсиздиги рахит оорусуна алып келет; чоң кишилерде сөөктөрдүн жумшаруусуна алып келиши мүмкүн (остеомалациялар); кош бойлуу аялдардын эрксизден булчуңдардын кысылышы (тетания) жана жаңы төрөлгөн балдардын сөөктөрүндө кальцийдин кайра бөлүштүрүлүшү (кальцийлениши) бузулушу мүмкүн.

Менопауза мезгилинде D₃ витаминине муктаждык көбөйөт, анткени аларда гормоналдык дисбаланстын кесепетинен сөөктүн тыгыздыгы азаят (остеопороз). Витамин D₃ бир катар скелеттен тышкаркы эффекттерге ээ.

Витамин D₃ иммундук системанын иштешине катышат. Бир нече изилдөөлөр витамин D₃ кошулмасы менен респиратордук инфекциялардын азайгандыгын белгилешти.

Бул D₃ витамини иммундук системанын өзүн-өзү жөнгө салуу (гомеостаз) процессинде маанилүү катар болуп саналат: ал аутоиммундук оорулардын (1-типтеги диабет, жайылган склероз, ревматоиддик артрит, ичегилердин сезгенүү оорулары ж.б.) алдын алат.

D₃ витамини рактын алдын алуучу таасирге ээ (онкопротектордук таасир). Белгиленгендей, кээ бир шишиктердин (эмчек рагы, жоон ичеги рагы) кандагы витамин D₃ деңгээли төмөн болгондо көбөйөт.

Витамин D₃ углевод жана май алмашууну жөнгө салууга катышат.

Эпидемиологиялык изилдөөлөргө ылайык, D₃ витамининин жетишсиздиги зат алмашуунун бузулушунун (метаболикалык синдром жана 2-типтеги кант диабети) коркунучу менен байланышкан.

D₃ витамининин атеросклерозго, миокарддын бузулушун алдын алууга жана башка факторлорго таасирин көрсөткөн. Адамдарда D₃ витамининин төмөн деңгээли кант диабети, жогорку артериялык кан басымы (артериялык гипертензия) сыяктуу жүрөк-кан тамыр оорулары үчүн жагымсыз кооптуулук факторлору менен байланышкан жана жүрөк-кан тамыр оорулары, анын ичинде инсульт коркунучу менен байланышкан.

Альцгеймер оорусунун эксперименталдык моделдериндеги изилдөөлөр (интеллектуалдык төмөндөө менен мүнөздөлгөн мээ оорусу) D₃ витамини когнитивдик функцияны жакшыртаарын көрсөттү. Адамдардын изилдөөлөрү көрсөткөндөй, деменция жана Альцгеймер оорусунун деңгээли витамин D₃ деңгээли жана тамактануу менен көбөйөт. D₃ витамининин төмөн деңгээли менен когнитивдик функциянын төмөндөшү жана Альцгеймер оорусуна чалдыгуу байкалган.

D₃ витамининин суудагы эритмеси май эритмесинен жакшы сиңет.

Эгерде эч кандай жакшыруу болбосо же өзүңүздү начар сезсеңиз, дарыгерге кайрылыңыз.

2. Аквадетрим препаратын кабыл алуудан мурун эмнени билишиңиз керек

Каршы көрсөтмөлөр

Аквадетрим препаратын кабыл албаңыз:

- эгерде сизде колекальциферолго же ушул препараттын башка курам бөлүктөрүнө (кошумча баракчанын 6-бөлүмүндө көрсөтүлгөн), өзгөчө бензил спиртине аллергияңыз болсо;
- эгерде сиздин каныңызда D₃ витамининин деңгээли жогоруласа (гипервитаминоз D₃);
- эгерде сиздин каныңызда кальцийдин деңгээли жогору болсо (гиперкальциемия);
- эгерде сиздин заараңызда кальцийдин бөлүнүшү көбөйсө (гиперкальциурия);
- эгерде сизде заара таш оорусу болсо (кальций оксалат таштарынын пайда болушу);
- эгерде сизге курч жана өнөкөт боор жана бөйрөк оорулары диагнозу коюлган болсо;
- эгерде сизде бөйрөк алсыздыгы болсо;
- эгерде сизде өпкө кургак учугунун активдүү түрү болсо;
- эгерде сизде кальций жана фосфордук зат алмашуунун сейрек кездешүүчү тукум куучулук бузулушу (псевдогипопаратиреоз) диагнозу коюлган болсо;
- эгерде сиздин балаңыздын жашы 4 жумадан аз болсо.

Өзгөчө көрсөтмөлөр жана алдын алуу сактык чаралары

Аквадетрим препаратын кабыл алуудан мурун дарыгериңиз же дарыкана кызматкериңиз менен кеңешиңиз.

Аквадетрим препаратын этияттык менен колдонуу керек:

- Эгер сизге иммундук система оорусу (саркоидоз) диагнозу коюлган болсо, анда дарыгериңиз кан плазмасындагы жана заарадагы кальцийдин деңгээлин көзөмөлдөө үчүн тесттерди тапшырышы мүмкүн;
- D₃ жана кальций кошулмаларын камтыган башка дары препараттар дайындалган болсо. Белгилүү бир муктаждыкты жекече камсыз кылуу бул витаминдин бардык мүмкүн болгон булактарын эске алуу керек. Бул учурда, Аквадетрим препаратын камтылган колекальциферолдун дозасын эске алуу керек. D₃ витаминин же кальцийди кошумча колдонуу дарыгердин көзөмөлү астында гана жүргүзүлүшү керек. Бул учурда, дарыгер сары сууну жана заара кальций көлөмүн мониторинг жүргүзүү үчүн тесттерди тапшырышы

мүмкүн. D₃ витамининин ашыкча жогорку дозалары, же узак мөөнөттүү же шок дозаларында, өнөкөт гипервитаминоз D₃ алып келиши мүмкүн.

- Эгерде сизде заара менен кальций жана фосфаттарды бөлүп чыгарууда көйгөйлөр бар болсо;
- Эгерде сиз заара айдоочу препараттарды кабыл алган болсоңуз (бензотиадазин туундулары – тиазиддик диуретиктер) алып жатсаңыз;
- Эгер сиз кыймылсыз абалда болсоңуз (иммобилизация);
- Эгерде сизде атеросклероз деген диагноз коюлган болсо;
- Сиз кош бойлуу же эмчек эмизген болсоңуз;
- Эгерде сизде жүрөк-кан тамыр оорулары бар болсо жана аларды дарылоо үчүн дары препараттарды (жүрөк гликозиддери) кабыл алып жатсаңыз;
- Эгерде дарыгер сиздин ымыркайыңыздын эми эрте жабылышына ыңгайлуу деп шектенсе (балаңыз төрөлгөндөн баштап алдыңкы эми кичинекей деп аныкталса);
- Эгерде сизде бөйрөк алсыздыгы болсо. Аквадетрим препаратын кабыл алууда, дарыгер сиздин кальций жана фосфат алмашууну көзөмөлдөй алат.
- Эгерде сиздин бөйрөгүңүздө кальций таштарынын пайда болушуна жакындык болсо. Бул учурда препаратты колдонууга болбойт;
- Эгер сизде сейрек кездешүүчү генетикалык бузулуу псевдогипопаратиреоз бар болсо. Бул учурда, сиз бул препаратты ичпешиңиз керек, анткени D₃ витаминине нормалдуу сезгичтиктин фазасында сиздин ага болгон муктаждыгыңыз төмөндөп, кечиктирилип ашыкча дозалануу коркунучуна алып келиши мүмкүн. Мындай учурларда, дозасын так өзгөртүүгө мүмкүндүк берген D₃ витамининин активдүү метаболиттерин колдонуу жакшы.
- Аквадетрим менен узак мөөнөттүү дарылоодо сары суудагы жана заарадагы кальцийдин жана фосфаттын деңгээлине мониторинг жүргүзүү керек, ал эми бөйрөктүн иштешине кан сары суудагы креатинин деңгээлин өлчөө аркылуу баа берүү керек. Зарыл болсо, дарыгер кандагы кальцийдин деңгээлине жараша колекальциферолдун дозасын тууралай алат.

Эгерде Аквадетрим менен дарылоо учурунда кандагы (гиперкальциемия) жана заарада (гиперкальциурия) кальцийдин деңгээли жогоруласа же бөйрөк функциясынын бузулушунун белгилери байкалса, дарыгер дарынын дозасын азайтышы же дарылоону токтотушу мүмкүн.

Балдар жана өспүрүмдөр

Баланын D витаминине болгон суткалык керектөөсүн жана аны берүү ыкмасын дарыгер жекече аныктап, мезгил-мезгили менен текшерүү учурунда, өзгөчө жашоонун биринчи айларында ар бир жолу жөнгө салууга тийиш.

Башка препараттар жана Аквадетрим препараты

Эгерде сиз башка дары препараттарды алып жатсаңыз, жакында эле кабыл алган болсоңуз же кабыл алышыңыз мүмкүн болсо, дарыгерге же дарыкана кызматкерине айтыңыз.

Кээ бир дары препараттарды Аквадетрим менен бир убакта кабыл алуу колекальциферолдун эффективдүүлүгүнө, ал эми Аквадетримди кабыл алуу башка дарылардын таасирин тийгизиши мүмкүн.

Төмөнкү препараттарды алып жатсаңыз, дарыгеринизге айтыңыз:

- Калтыроого каршы же уктатуучу препараттар (мисалы, фенитоин же барбитурат тобундагы препараттар).
- Гормоналдык препараттар (глюкокортикостероиддер).
- Жүрөк жетишсиздигин дарылоо үчүн колдонулган препараттар (оймок гүл жана башка жүрөк гликозиддери) гиперкальциемияга (аритмиянын өрчүү кооптуулугу) алып келиши мүмкүн. ЭКГ көрсөткүчтөрүнө көзөмөл, плазмадагы жана заарадагы кальцийдин деңгээлине, плазмадагы дигоксиндин жана дигитоксиндин деңгээлине мониторинг жүргүзүү жана зарыл болсо, жүрөк гликозиддеринин дозасын тууралоону камтыган тыкыр медициналык көзөмөл талап кылынат.
- Заара менен кальцийдин бөлүнүп чыгышын азайтуучу диуретиктер (тиазиддик диуретиктер), анткени бул учурда кандын сары суусундагы жана заарадагы кальцийдин курамына мониторинг жүргүзүү сунушталат.
- Холестериндин деңгээлин төмөндөтүүчү препараттар — ион алмаштыруучу чайырлар (мисалы, колестирамин), ашказан-ичеги жолундагы майды сиңирүү ферменттеринин активдүүлүгүн төмөндөтүүчү препараттар (орлистат) жана ич алдырма дарылар (мисалы, парафин майы). Бул препараттар ашказан-ичеги жолдорунда колекальциферолдун сиңүүсүн азайтышы мүмкүн.
- Антибиотиктер (рифампицин жана изониазид).
- Ашказан суюктугунун кычкылдуулугун төмөндөтүүчү препараттар (антациддик препараттар).

Кош бойлуулук жана эмчек эмизүү

Эгерде сиз кош бойлуу же эмчек эмизген болсоңуз, кош бойлуу болушу мүмкүн деп ойлосоңуз же кош бойлуулукту пландаштырып жатсаңыз, бул препаратты колдонуудан мурун дарыгериниз же дарыкана кызматкериңиз менен кеңешиңиз.

D витаминине болгон муктаждык көбөйүп жатса, анда D витамининин препараттарын дарыгердин көзөмөлүсүз ичпезиз, анткени D витамининин өтө көп болушу балаңызга зыян келтириши мүмкүн.

Унаа каражаттарын айдоо жана механизмдер менен иштөө

Аквадетрим препаратынын унаа каражаттарын жана механизмдерди башкаруу жөндөмдүүлүгүнө тийгизген таасири жөнүндө маалыматтар жок.

Аквадетрим препаратында сахароза жана натрий бар

Эгерде сизде кээ бир канттарга көтөрө албастык бар болсо, бул дары препаратын ичерден мурун дарыгерге кайрылыңыз.

Бул препарат бир дозада 23 мг дан аз натрийдиге камтыйт, бул аны дээрлик натрийсиз кылат.

3. Аквадетрим препаратын кабыл алуу

Бул препаратты ар дайым кошумча баракчага ылайык жана дарылаган дарыгериниз же дарыкана кызматкеринин сунушуна ылайык ичиңиз. Эгерде күмөн санасаңыз, дарыгеринизге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз.

Сунушталган доза

Эгерде башкасы дарыгер тарабынан дайындалбаса, препарат төмөнкү дозаларда колдонулат:

Алдын алуу дозалары:

- сиңирүү бузулбаган дени сак адамдарга, анын ичинде улгайган адамдарга: 500 ЭБ (1 тамчы) – 1000 ЭБ (2 тамчы) суткасына;
- сиңирүү бузулганда (мальабсорбция синдромунда): суткасына 3000–5000 ЭБ (6–10 тамчы);
- кош бойлуу аялдар үчүн: кош бойлуулуктун бүткүл мезгили үчүн 500 ЭБ (1 тамчы) D₃ витамининин суткалык дозасы же суткасына кош бойлуулуктун 28 жумасынан баштап суткасына 1000 ЭБ (2 тамчы) кабыл алуу;
- постменопауза мезгилинде: суткасына 500-1000 ЭБ (1–2 тамчы).

Дарылык дозалары:

- сөөк тыгыздыгынын постменопаузалдык төмөндөшүн комплекстүү дарылоодо (остеопороз): суткасына 500-1000 ЭБ (1-2 тамчыдан).

Тамак-аш менен келген D витаминин өлчөмүнө жараша доза аныкталат.

Эгерде сиз 18 жаштан жогору болсоңуз, анда кандагы D витамининин концентрациясынын адекваттуу деңгээлине жеткенде (>30 нг/мл 25(OH)D), дарыгер сизге Аквадетрим препараты менен суткасына 1500–2000 ЭБ (3–4 тамчы) дозада тейлөөчү дарылоону улантууну сунушташы мүмкүн.

Балдар жана өспүрүмдөр үчүн колдонуу

Алдын алуу үчүн дозалары:

- толук мөөнөттүү жсаңы төрөлгөн 4 жумалыктан 2-3 жашка чейинки туура кам көрүү жана таза абада жетиштүү убакыт: суткасына 500 ЭБ (1 тамчы);
- 4 жумалыктан эрте төрөлгөн балдар, эгиздер, жашоо шарты начар ымыркайлар: суткасына 1000–1500 ЭБ (2–3 тамчы);
Жайында дозасы күнүнө 500 ЭБ (1 тамчы) менен чектелиши мүмкүн.
- 3 жаштан 18 жашка чейинки балдар жана өспүрүмдөр D витамининин жетишсиздигинин жогорку коркунучу бар: суткасына 500 ЭБ (1 тамчы) – 1000 ЭБ (2 тамчы).

Дарылык дозалар:

- рахит үчүн: күн сайын 1000-5000 ЭБ (2-10 тамчы), рахиттин оордугуна (I, II, же III) жана прогрессиянын түрүнө жараша, 4-6 жума бою, клиникалык абалын тыкыр көзөмөлгө алуу жана кандагы жана заарадагы биохимиялык көрсөткүчтөрдү (кальций, фосфор, шакардык фосфатаза) текшерүү керек. Сиз 3-5 күн бою 1000 ЭБ менен баштоо керек. Андан кийин, эгерде жакшы көтөрүмдүү болсо, доза жеке дарылык дозага чейин көбөйтүлөт (көбүнчө 3000 ЭБ). 5000 ЭБ дозасы белгиленген гана сөөк өзгөрүүлөрүндө дайындалат.

Зарыл болсо, бир жумалык тыныгуудан кийин, дарылоо курсу кайталанышы мүмкүн. Дарылоо так дарылык эффектке жеткенге чейин жүргүзүлөт, андан кийин суткасына 500–1500 ЭБ профилактикалык дозага өтүү керек.

Узак мөөнөттүү дарылоо учурунда дарыгер кандагы жана заарадагы кальцийдин деңгээлин үзгүлтүксүз көзөмөлдөп турууну, ошондой эле бөйрөктүн иштешине кан сары суусунун креатинин деңгээлин өлчөө аркылуу баа берүүнү сунуштайт. Зарыл болсо, дозасы кандагы кальцийдин деңгээлине жараша туураланат.

Жолу жана (же) колдонуу ыкмасы

Ооз аркылуу (пероралдык).

Препаратты бир кашык суюктукка салып ичүү керек.

1 тамчыда болжол менен 500 ЭБ D₃ витамини бар.

Так дозалоону камсыз кылуу жана ашыкча дозалануу коркунучун алдын алуу үчүн, дарыны баланын оозуна бөтөлкөдөн түздөн-түз киргизүүгө болбойт.

Препаратты оңой дозалоо үчүн флаконду 45° бурчка эңкейтип, 2-3 секунд күтө туруңуз, аба чыгып, эритме тамчылаткычка агып кете баштаганга чейин.

Эгерде сиз Аквадетрим препаратын керектен көбүрөөк кабыл алган болсоңуз

Эгерде сиз дары препараттын белгиленген дозасынан ашык кабыл алсаңыз, дароо дарыгерге кайрылыңыз.

Дозаны ашыкча колдонуунун эң кеңири таралган белгилерине табиттин жоголушу, жүрөк айлануу, кусуу, ич катуу, тынчсыздануу, чаңкоо, ашыкча заара чыгаруу, бош орундуктар, капыстан ичтин оорушу (ичеги коликасы), баш оору, булчуңдардын жана муундардын оорушу, психикалык өзгөрүүлөр, анын ичинде депрессия, эс алуу, басуунун бузулушу (атаксия) кирет. Дисфункциянын бузулушу жана кан басымынын жогорулашы мүмкүн.

Оор учурларда, көздүн кабыгынын тунук эместиги, көбүнчө көрүү нервинин упчусунун шишимиги, иристин сезгениши, ал тургай катарактанын өнүгүшүнө чейин көздүн түстүү челинин сезгениши мүмкүн.

Бөйрөктөгү таштар пайда болушу мүмкүн, жумшак ткандардын, анын ичинде кан тамырларынын, жүрөктүн, өпкөнүн жана теринин кальцификациясы пайда болот.

Өттүн токтоп калышынан сейрек сарык пайда болот.

Бул белгилер пайда болсо, препаратты колдонууну токтотуп, суюктуктарды көп ичиңиз жана дароо дарыгерге кайрылыңыз.

Эгерде сиз Аквадетрим препаратын кабыл алууну унутуп калсаңыз

Эгер сиз бир дозаны өткөрүп жиберсеңиз, эсиңизге түшкөндө аны кабыл алыңыз. Эгерде сиз кийинки дозаңыздын убагында эсиңизде жок болсо, өткөрүп жиберилген дозаны өткөрүп жибериңиз жана кадимки дозалоо графигиңизге кайтыңыз. Препараттын кош дозасын кабыл албаңыз.

Аквадетрим препаратын кабыл алууну токтотсоңуз

Бул препаратты дарыгериңиз жазып бергенге чейин уланта бериңиз. Сиз адегенде дарыгерге кайрылбастан бул дары препаратын колдонууну токтотпоңуз.

Препаратты колдонуу боюнча суроолоруңуз болсо, дарыгерге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз.

4. Мүмкүн болгон жагымсыз реакциялар

Бардык дары препараттар сыяктуу эле, бул препарат да жагымсыз таасирлерди жаратышы мүмкүн, бирок алар бардыгында эле пайда боло бербейт.

Белгисиз жыштык менен байкалган аллергиялык реакциянын төмөндөгү белгилери пайда болсо (жыштыгын колдо болгон маалыматтар боюнча баалоого болбойт) Аквадетрим препаратын кабыл алууну токтотуңуз жана дароо медициналык жардамга кайрылыңыз:

- дем алуу же жутуунун кыйындашы;
- беттин, эриндин, тилдин же тамактын шишимиги.

Аквадетрим препараты менен байкалышы мүмкүн болгон башка жагымсыз реакциялар.

Жыштыгы белгисиз (жыштыгы колдо болгон маалыматтардан баалоо мүмкүн эмес):

- Препараттын компоненттерине жогорку сезгичтик,
- организмде витамин D₃ ашыкча белгилери (гипервитаминоз D₃ витамини):
 - табитти жоготуу;
 - жүрөк айлануу;
 - кусуу;
 - баш оору, булчуңдардын жана муундардын оорушу;
 - ич катуу;
 - ооз көңдөйдө кургоо;
 - зааранын абдан көп көлөмдө көбөйүшү (полиурия);
 - алсыздык;
 - психикалык бузулуулар, анын ичинде депрессия;
 - дене салмагын жоготуу;
 - уйкунун бузулушу;
 - температуранын жогорулашы;
 - заарада белоктун, лейкоциттердин жана гиалиндин пайда болушу;
 - кандагы кальцийдин көбөйүшү жана анын заара менен бөлүнүп чыгышы;
 - бөйрөк, кан тамырларда, өпкөлөрдө кальцийдин катуу туздарынын топтолушу (кальциноз).

D₃ гипервитаминозунун белгилери пайда болсо, препаратты колдонууну токтотуп, дарыгерге кайрылгыла.

Жагымсыз реакциялар жөнүндө кабарлоо

Эгерде сиз кандайдыр бир жагымсыз реакцияларды байкасаңыз, дарыгериңизге же дарыкана кызматкерине кайрылыңыз. Буга кошумча баракчасында көрсөтүлбөгөн ар кандай жагымсыз реакциялар камтылган. Сиз ошондой эле жагымсыз реакциялар жөнүндө түздөн-түз кабарлай аласыз (төмөндө караңыз). Жагымсыз реакциялар жөнүндө билдирүү менен сиз бул дарынын коопсуздугу жөнүндө көбүрөөк маалымат берүүгө жардам бересиз.

Россия Федерациясы

Саламаттыкты сактоону көзөмөлдөө боюнча федералдык кызмат

Дареги: 109012, Москва ш., Славянская аянты, 4-үй, 1-курулуш

Телефон: +7 800 550 99 03

Электрондук почтанын дареги: pharm@roszdravnadzor.gov.ru

Маалыматтык-телекоммуникациондук «Интернет» тармагындагы сайт:

<https://roszdravnadzor.gov.ru/>

Армения Республикасы

«Дарыларды жана медициналык технологияларды экспертизалоо борбору» МКЭУ

Дареги: 0051, Ереван, Комитас пр., 49/5

«Тез байланыш» телефону: (+374 10) 20-05-05, (+374 96) 22-05-05

Электрондук почтанын дареги: vigilance@pharm.am

Маалыматтык-телекоммуникациондук «Интернет» тармагындагы сайт: <http://www.pharm.am>

Беларусь Республикасы

Беларусь Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин «Саламаттык сактоону экспертиза жана тесирлөө борбору» унитардык ишканасы

Дареги: 220037, Минск ш., Товарищеский тар көчөсү, 2а

Телефон: +375 (17) 242-00-29

Факс: +375 (17) 242-00-29

Электрондук почтанын дареги: rceth@rceth.by

Маалыматтык-телекоммуникациондук «Интернет» тармагындагы сайт: <http://www.rceth.by>

Кыргыз Республикасы

Кыргыз Республикасынын Саламаттык сактоо министрлигинин алдындагы Дары каражаттары жана медициналык буюмдар департаменти

Дареги: 720044, Бишкек ш., 3-линия көч., 25

Телефон: +996 (312) 21-92-88,

«Тез байланыш» телефону: 008 800 26 26

Тел. факс: +996 (312) 21-05-08

Электрондук почтанын дареги: dlsmi@pharm.kg

Маалыматтык-телекоммуникациондук «Интернет» тармагындагы сайт: <http://www.pharm.kg/>

5. Аквадетрим препаратын сактоо

Препаратты бала көрө албагыдай, балдар жетпеген жерде сактаңыз.

Препаратты картон кутуда жана флакондо көрсөтүлгөн жарактуулук мөөнөтү өткөндөн кийин ичүүгө болбойт.

Жарактуулук мөөнөтүнүн бүтүү күнү бул айдын акыркы күнү болуп саналат.

Ачылган флакон 6 айдын ичинде колдонулушу керек.

25 °C дан ашпаган аба табында, өзүнүн таңгагында (флакон кутучада) сактаңыз.

Дары препараттарды канализацияга таштабаңыз. Дарыкана кызматкеринен сизге кереги жок дарыларды кантип утилизация кылууну (же жок кылууну) сураңыз. Бул чаралар айлана-чөйрөнү коргоого жардам берет.

6. Таңгакчанын курамы жана башка маалымат

Аквадетрим препараты төмөнкүлөрдү камтыйт:

Таасир берүүчү зат катары колекальциферол (D₃ витамини) саналат.

Ар бир 1 мл тамчыда 15 000 ЭБ колекальциферол (D₃ витамини) бар.

Башка ингредиенттер (көмөкчү заттар) болуп төмөнкүлөр саналат: макрогол глицерилрицинолят, сахароза, натрий гидрофосфат додекагидраты, лимон кислотасы моногидраты, анис даам бергичи, бензил спирти, тазаланган суу.

Аквдетрим препаратынын сырткы көрүнүшү жана таңгакчанын курамы

Анис жыты бар түссүз же саргыч же күрөң-сары түстөгү, тунук же бир аз опалесценттүү суюктук.

Польшанын Серадзе шаарындагы АК «ПОЛЬФАРМА» Фармацевтикалык заводунун Медана бөлүмүндө өндүрүштө:

10 мл, 15 мл же 30 мл полиэтилен тамчылаткыч-тыгыны жана «биринчи ачылуучу» кепилдик шакеги бар буралуучу полиэтилен капкагы бар кара айнек флакондордо. 1 флакондон кошумча баракчасы менен бирге картон кутуга салынган.

Казакстан Республикасынын АК «Химфарм» карата өндүрүүдө:

Полиэтилен тамчылаткыч-тыгыны жана «биринчи ачылуучу» кепилдик шакеги бар полиэтилен бурама капкагы бар күнүрт айнек флакондордо 10 мл ден. 1 же 2 флакон кошумча баракчасы менен бирге картон кутуга салынат.

Каттоо күбөлүк ээси

Польша

«ПОЛЬФАРМА» АК фармацевтикалык заводу

Пельплиньска көч., 19, 83-200 Старогард Гданьски

Телефон: +48 58 5631600

Факс: +48 58 5622353

Электрондук почтанын дареги: phv@polpharma.com

Өндүрүүчү, таңгактоочу (биринчи таңгак), таңгактоочу (экинчи (керектөөчү) таңгактоочу)

Польша

Фармацевтикалык завод АК «ПОЛЬФАРМА» Сераздеги Медана Бөлүмү

Войсковой Польша Уюму 57, 98-200 Серадз

Өндүрүүчү (сапатты көзөмөлдөп чыгаруучу)

Польша

Фармацевтикалык завод «ПОЛФАРМА» АК Сераздеги Медана Бөлүмү

Владислав Локетка көч., 10, 98-200 Серадз

же

Өндүрүүчү, таңгактоочу (биринчи таңгак), таңгактоочу (экинчи (керектөөчү) таңгак), сапатын көзөмөлдөп чыгаруучу

Казакстан Республикасы

Акционердик коому «Химфарм» (АК «Химфарм»)

160019, Шымкент шаары, Аль-Фараби району, Шараф Рашидов көчөсү, № 81

Препарат жөнүндө ар кандай маалымат алуу үчүн, ошондой эле арыз-доолор болгон учурда, лицензиянын ээсинин өкүлүнө же лицензия ээсинин өкүлүнө кайрылыңыз:

Россия

«АКРИХИН» химиялык-фармацевтикалык комбинаты» акционердик коому
(АК АКРИХИН)

142450, Москва району, ш.а., Богородский, Старая Купавна ш., Киров көч., 29

Телефон/факс: +7 (495) 702-95-03

Электрондук почтанын дареги: info@akrikhin.ru

Армения Республикасы

«ПОЛЬФАРМА» АК фармацевтикалык заводу

Пельплиньска көч., 19, 83-200 Старогард Гданьски, Польша

Телефон: +995 593 212607

Электрондук почтанын дареги: maKa.ketishvili@medpol.ge

Беларусь Республикасы

ЖЧК «Акрихин БиУай»

7-409, Бехтерев көч., 220026 Минск

Телефон/факс: +375 17 368 59 98

Электрондук почтанын дареги: sergei.levyj@akrikhin.by

Кыргыз Республикасы

«Химфарм» АКнын Кыргыз Республикасындагы өкүлчүлүгү

Бишкек, Орозбеков көч., 52-54, 3-кабат

Телефон: +996312975635

Электрондук почтанын дареги: pvh-kG@santo.kz

Ар кандай соодадагы аталыштары

Россия Федерациясында: Аквадетрим

Беларусь Республикасында: Аквадетрим

Армения Республикасында: Аквадетрим Витамин Д3 Медана

Кыргыз Республикасында: Аквадетрим

Кошумча баракча кайра каралып чыкты.

Маалыматтын башка булактары

Бул препарат тууралуу толук маалымат Бирликтин веб-сайтында жеткиликтүү
<http://eec.eaenion.org/>.