

Maisto papildas

# BEOTEBAL® PLUS

plaukams, odai, nagams

## NutriAminoBiotinum

AMINO RŪGŠTYS+ MINERALAI + BIOTINAS IR KITI VITAMINAI



**Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** yra maisto papildas, rekomenduojamas kiekvienai dienai palaikyti plaukų, odos ir nagų būklę bei išsaugoti. Jame yra koncentruoto maistingojo „NutriAminoBiotinum“ komplekso, kuriame yra daug amino rūgščių, mineralų ir vitaminų – įskaitant biotiną.

### KODĖL SVARBI SUBALANSUOTA MITYBA?

Plaukų, nagų ir odos išsaugda dažnai atspindi mūsų organizmo būklę. Subalansuota mityba bei streso mažimas yra svarbūs elementai, palaikantys Jūsų plaukus, odą ir nagus sveikus bei išsaugantys gražią jų išvaizdą. Su maistu gaunamos mitybinės medžiagos, įskaitant vitaminus ir mineralus, su krauju patenka į plaukų folikulus, odą ir nagus bei kitas kūno sritis.

### ATRAKSKITE MAISTO PAPILDĄ BEOTEBAL® PLUS PLAUKAMS, ODAI, NAGAMS

- Sudėtyje yra originalus tinkamai parinkti sudedamųjų dalių kiekių mišinys, sukeliantis naudingą poveikį plaukams, odai ir nagams.
- Gaminyje nėra gliutimo ir laktozės.
- Tinka vegetarams ir veganams.

Maisto papildas **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** rekomenduojamas papildyti trūkstamas maisto medžiagas jūsų plaukams, odai ir nagams. Jame yra „NutriAminoBiotinum“ – atidžiai parinkti mitybinių medžiagų mišinio: amino rūgščių, vitaminų mineralų, įskaitant natūralų silikį.

**„NutriAminoBiotinum“ receptūros pagrindas yra tinkamai parinktos sudedamosios dalys, sukeliančios naudingą poveikį plaukų, odos ir nagų būklei:**



- Biotinas, cinkas, selenas padeda palaikyti normalią plaukų būklę.
- Dirvinio asiuklio ekstraktas palaiko plaukų augimą ir juos stiprina.

#### Sveiki plaukai yra:

stiprūs, malonus liesti, spindintys, gražūs



- Biotinas, cinkas, riboflavinai, niacinas padeda palaikyti normalią odos būklę.
- Dirvinio asiuklio ekstraktas padeda palaikyti normalią odos būklę.

#### Sveika oda yra:

spindinti, sveikai atrodanti



- Cinkas ir selenas padeda palaikyti normalią nagų būklę.
- Dirvinio asiuklio ekstraktas padeda palaikyti normalią nagų būklę.

#### Sveiki nagai yra:

blizgantys, stiprūs

### SUŽINOKITE APIE BEOTEBAL® PLUS PLAUKAMS, ODAI, NAGAMS MAISTO PAPILDE ESANČIAS MEDŽIAGAS

• **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** yra dviejų amino rūgščių – **cisteino ir metionino** – bei **vitamino B6**, kuris palaiko normalią cisteino sintezę (gamybą), šaltinis. Amino rūgštys yra būtinosios baltymų, įskaitant kolageną ir keratiną, kurie yra pagrindiniai plaukų, odos ir nagų struktūriniai komponentai, sudedamosios medžiagos. Kai kurias amino rūgštis gamina organizmas (endogeninės amino rūgštys), o kai kurias jam reikia gauti su maistu (egzogeninės amino rūgštys).

**Cisteinas** yra organinis cheminis junginys, priskiriamas sieros amino rūgščių grupei; jis gaminamas organizme. Jis yra pagrindinis keratino komponentas. Jo gamyba palaiko vitaminas B6.

**Metioninas**, panašiai, kaip cisteinas yra sieros turintis amino rūgštis. Tačiau, skirtingai nuo cisteino, tai yra egzogeninė amino rūgštis, kurios organizmas nesintetina, t. y. negamina, todėl ją reikia gauti iš šores su maistu.

• **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje taip pat yra **folatų (folio rūgšties)**, kurie padeda palaikyti normalią amino rūgščių sintezę (gamybą).

• **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra didžiausias Lenkijoje maisto papilduose leidžiamas naudoti **biotino** (vitamino B7) kiekis (2500 mikrogramų paros dozeje). Biotinas padeda palaikyti sveikus plaukus, nes jis dalyvauja vadinamosios keratino masės, atsakingos už plaukų susidarymą, gamyboje. Biotinas taip pat padeda palaikyti sveiką odą. Veikiant biotinui oda tampa gražesnė, o plaukai – stipresni.

• **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra **cinko**, kuris padeda palaikyti normalius ir gražius plaukus, odą bei nagus, šaltinis. Cinkas palaiko normalią baltymų sintezę. Jis yra svarbus palaikant normalią odos būklę, nes dalyvauja susidarant baltymams, pavyzdžiui, kolagenui. Be to, cinkas pasižymi antioksidacinėmis savybėmis. Greitai augantioms ląstelėms, pavyzdžiui, plaukų, odos ir nagų ląstelėms pastoviai reikia gauti cinko. Todėl, siekiant palaikyti normalią jų būklę, rekomenduojama subalansuota mityba, kuri organizme užtikrina pakankamą cinko kiekį.

• **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra **seleno**, kuris padeda palaikyti normalią plaukų ir nagų būklę, nes dalyvauja plaukų ir nagų augimo procesuose.

• **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje esantis **varis** padeda palaikyti normalią plaukų ir odos pigmentaciją. Jo funkcija yra dalyvauti melanino, kuris yra atsakingas už odos ir plaukų pigmentaciją, sintezės procese. Odos ir plaukų pigmentas (melaninas) yra sviesos filtras, apsaugantis plaukus ir odą nuo ultravioletinių (UV) spindulių sukeliamą pažeidimą.

• **Beotebal® PLUS plaukams, odai, nagams** sudėtyje yra **geležies**, kuri padeda palaikyti normalią deguonies pemešimą organizme. Tai padeda organizmo ląstelėms tinkamai aprūpinti deguonimi. Geležis yra svarbus mineralas, dalyvaujantis ląstelių dalijimosi procese. Plaukuose esanti geležis turi įtakos plaukų matricos ląstelėms, kurios yra aktyviausios ląstelių žmogaus organizme.

- **Beotebel® PLUS plaukams, odai, nagams** sudētyje yra **dirvino asiūkliū ekstrakto**, kuris palāiko plaukū augimā ir juos stiprina. Jis taip pat palāiko normālā nagū ir odos būklē. Tai yra silicio šaltinis. **Silicis** yra nuolat mūsū organizmuose esantis elements, tačiau su amžiumi jo kiekis mažēja.
- **Beotebel® PLUS plaukams, odai, nagams** sudētyje taip pat yra **riboflavino (vitamino B2), niacino (vitamino B3) ir vitamino C**, kurie padēda palāikyti normālā odos būklē. Su amžiumi organizmas praranda kolagēnā, o vitaminas C padēda palāikyti tinkamā jo gamybā. Taiji vitaminas C yra svarbus normālai odos būdei. Niacinas, kuris dalyvauja baltymū, įskaitant keratino ar odos struktūrū sintezēje, yra naudingas odai.
- **Beotebel® PLUS plaukams, odai, nagams** sudētyje yra daug **antioksidantū: vitamino C, vitamino E, cinko, riboflavino, vario ir selēno**, kurie padēda lāsteles apsaugoti nuo kenksmingo laisvųjų radikalū poveikio, pasireiškiančio veikiant saulės spinduliams, užterštai aplinkai, tabako dūmams, UV spinduliams, dažant ar džiovinant plaukus. Kai padaugēja laisvųjų radikalū susidarymā skatinančių veiksniū, pasireiškia oksidacinē pažeida ir padidēja antioksidantū poreikis. Be to, su amžiumi suslėpnejā organizmo gebėjimas suvaldyti laisvųjų radikalū perteklių. Senstant antioksidantai tampa vis svarbesni.

#### KAM SKIRTAS MAISTO PAPILDAS BEOTEBAL® PLUS PLAUKAMS, ODAI, NAGAMS?

Maisto papildas **Beotebel® PLUS plaukams, odai, nagams** rekomenduojamas žmonėms, kurie nori pasirūpinti savo plaukais, oda ir nagais:



- papildyti mitybą mitybinėmis medžiagomis, kurios yra labai svarbios plaukams, odai ir nagams,
- turėti gražius ir veikus plaukus, odą ir nagus,
- laikotarpiu, kada plaukus, odą ir nagus veikia aplinkos veiksniai (saulė, vanduo, vėjas, šaltis, sniegas, lietus),
- kai plaukus veikia mechaniniai veiksniai (pvz., šalmas),
- po intensivių kirpyklos procedūrų (pvz., dažymo, tiesinimo, džiovinimo) ir kosmetinės nagų procedūros.

#### ĮSTATYMŲ REKALAVIMAI IR TYRIMAI

Ryšį tarp maisto vartojimo ir naudos sveikatai remdamos moksliniais įrodymais įvertino Europos maisto saugos tarnyba (EFSA). Vykstant EFSA vertinimo procesui buvo pateikta teigiama nuomonė dėl teiginių apie sveikatūgumą toliau nurodytiems komponentams:

Fiziologinį poveikį sukeliantis komponentas	Poveikis sveikatai	EFSA nuomonės numeris
<b>Biotinas</b>	– padēda palāikyti normālā plaukū būklē – padēda palāikyti normālā odos būklē	2009; 7(9):1209 2010;8(10):1728
<b>Vitaminas C</b>	– padēda palāikyti normālā kolagēno, kuris reikalingas normālai odos funkcijai, susidarymā – gerina geležies absorbcijā – padēda apsaugoti lāsteles nuo oksidacinės pažeidos	2009; 7(9):1226; 2009; 7(9):1226 2010;8(10):1815
<b>Cinkas</b>	– padēda palāikyti normālā plaukū būklē – padēda palāikyti normālā nagū būklē – padēda palāikyti normālā odos būklē – padēda apsaugoti lāsteles nuo oksidacinės pažeidos – padēda palāikyti normālā baltymū sintezē – atlieka tam tikrā funkcijā lāstelių dalijimosi procese	2010;8(10):1819; 2009; 7(9):1229
<b>Vitaminas E</b>	– padēda apsaugoti lāsteles nuo oksidacinės pažeidos	2010;8(10):1816
<b>Geležis</b>	– atlieka tam tikrā funkcijā lāstelių dalijimosi procese – padēda palāikyti normālū deguonies pernešimā organizme	2009; 7(9):1215 2010;8(10):1740
<b>Riboflavinas</b>	– padēda palāikyti normālā odos būklē – padēda apsaugoti lāsteles nuo oksidacinės pažeidos	2010;8(10):1814
<b>Niacinas</b>	– padēda palāikyti normālā odos būklē	2009; 7(9):1224 2010;8(10):1757
<b>Vitaminas B6</b>	– padēda palāikyti normālā cisteino sintezē	2010;8(10):1759
<b>Varis</b>	– padēda palāikyti normālā plaukū pigmentacijā – padēda palāikyti normālā odos pigmentacijā – padēda apsaugoti lāsteles nuo oksidacinės pažeidos	2009; 7(9):1211;
<b>Selenas</b>	– padēda palāikyti normālā plaukū būklē – padēda palāikyti normālā nagū būklē – padēda apsaugoti lāsteles nuo oksidacinės pažeidos	2010;8(10):1727; 2009; 7(9):1220 2010;
<b>Foliatai (folio rūgštis)</b>	– padēda palāikyti normālā aminorūgščių sintezē – atlieka tam tikrā funkcijā lāstelių dalijimosi procese	2010;8(10):1760; 2009; 7(9):1213

 **polpharma**

Material/ Material:	<b>ULOTKA INFORMACYJNA/ LEAFLET:</b>		
Wzór/ Artwork:	<b>ULT-008873_1</b>		
Preparat/ Product:	<b>Beotebal PLUS</b>		
Adnotacje/ Annotations:	Rozmiar ulotki/ Leaflet size: 158x138 mm		
Czcionki/ Fonts:	Tekst/ Text: Myriad Pro 6 pt		
Kolorystyka/ Colours:	 <b>Black</b>  <b>P 2602</b>	Opracował/ Prepared by:	15.03.2024 T. Parol