

## ZĀĻU APRAKSTS

### 1. ZĀĻU NOSAUKUMS

IBUGARD 200 mg mīkstās kapsulas

### 2. KVALITATĪVAIS UN KVANTITATĪVAIS SASTĀVS

Katra kapsula satur 200 mg ibuprofēna (*Ibuprofenum*).

Palīgvielas ar zināmu iedarbību: sorbīts (E420), maltīta šķidrums (E965), kālijs.

Katra kapsula satur: 28,8 mg sorbīta, 15 mg maltīta šķidruma un 10,5 mg kālija.

Pilnu palīgvielu sarakstu skatīt 6.1. apakšpunktā.

### 3. ZĀĻU FORMA

Mīkstā kapsula.

Zilas, ovālas mīkstās želatīna kapsulas ar viskoza šķidruma pildījumu.

### 4. KLĪNISKĀ INFORMĀCIJA

#### 4.1. Terapeitiskās indikācijas

Īslaicīga simptomātiska ārstēšana šādu traucējumu gadījumā:

- dažādas izcelsmes drudzis (gripas, saaukstēšanās vai citu infekcijas slimību laikā);
- vieglas līdz vidēji stipras dažādas izcelsmes sāpes:
  - galvassāpes (arī migrēna);
  - zobu sāpes;
  - muskuļu, locītavu un kaulu sāpes;
  - pēctraumatiskas sāpes;
  - sāpes, kas pavada saaukstēšanos un gripu;
  - primāra dismenoreja;
  - vidusauss iekaisuma izraisītas ausu sāpes.

#### 4.2. Devas un lietošanas veids

##### Devas

Mazākā efektīvā deva, kas nepieciešama, lai atvieglotu simptomus un mazinātu blakusparādības, jālieto iespējami īsāku laiku (skatīt 4.4. apakšpunktu).

Ibuprofēna deva jānosaka, ņemot vērā pacienta ķermeņa masu un vecumu. Ibuprofēna parastā vienreiz lietojamā deva ir 7–10 mg/kg, bet maksimālā dienas deva ir 20–30 mg/kg.

##### 6 līdz 9 gadus veci bērni (20–29 kg)

Sākmdeva — 1 kapsula. Turpmāk, ja nepieciešams, 1 kapsula ik pēc 8 stundām. Maksimālā dienas deva ir 3 kapsulas (600 mg ibuprofēna).

10 līdz 12 gadus veci bērni (30–39 kg)

Sākumdeva — 1 kapsula. Turpmāk, ja nepieciešams, 1 kapsula ik pēc 6 stundām. Maksimālā dienas deva ir 4 kapsulas (800 mg ibuprofēna).

Pieaugušie un pusaudži, kas vecāki par 12 gadiem (virs 40 kg)

Sākumdeva — 1–2 kapsulas. Turpmāk, ja nepieciešams — 1 (200 mg) līdz 2 (400 mg) kapsulas ik pēc 4 (200 mg devai) līdz 6 (400 mg devai) stundām. Maksimālā dienas deva ir 6 kapsulas (1 200 mg ibuprofēna).

Minimālais intervāls starp secīgām devām ir 4–6 stundas.

Nepārsniegt maksimālo dienas devu.

Tikai īslaicīgai lietošanai.

Ja bērniem un pusaudžiem šīs zāles jālieto ilgāk par 3 dienām vai, ja simptomi pastiprinās, jākonsultējas ar ārstu.

Sāpju gadījumā pieaugušie šīs zāles bez konsultēšanās ar ārstu drīkst lietot ne vairāk kā 4 dienas, un drudža gadījumā — ne vairāk kā 3 dienas.

Ja simptomi saglabājas vai pastiprinās, vai parādās jauni simptomi, pacientam jākonsultējas ar ārstu.

Gados vecāki pacienti

Deva nav jāpielāgo. Gados vecāki pacienti jānovēro, lai konstatētu, vai nerodas nevēlamās blakusparādības.

Nieru darbības traucējumi

Pacientiem ar nieru darbības traucējumiem ibuprofēns jālieto piesardzīgi. Jālieto pēc iespējas mazākas devas (informāciju par pacientiem ar smagu nieru mazspēju skatīt 4.3. apakšpunktā).

Aknu darbības traucējumi

Pacientiem ar aknu darbības traucējumiem ibuprofēns jālieto piesardzīgi. Jālieto pēc iespējas mazākas devas (informāciju par pacientiem ar smagu aknu mazspēju skatīt 4.3. apakšpunktā).

Pediatriskā populācija

Ibugard nav ieteicams lietot bērniem līdz 6 gadu vecumam vai bērniem, kuru ķermeņa masa ir mazāka par 20 kg.

Lietošanas veids

Iekšķīgai lietošanai.

Šīs zāles jālieto ēdienreižu laikā vai pēc ēšanas.

Kapsulas jānorij veselas, uzdzerot glāzi ūdens. Kapsulas nedrīkst košļāt, sūkāt vai pārlauzt.

### **4.3. Kontrindikācijas**

Paaugstināta jutība pret ibuprofēnu, citiem nesteroīdajiem pretiekaisuma līdzekļiem (NPL) vai jebkuru no 6.1. apakšpunktā uzskaitītajām palīgvielām.

Pacientiem, kam anamnēzē ir paaugstinātas jutības reakcijas (piemēram, astma, rinīts, angioedēma vai nātrene) pret acetilsalicilskābi vai citiem nesteroīdajiem pretiekaisuma līdzekļiem.

Pacientiem, kam anamnēzē ir kuņģa-zarnu trakta asiņošana vai perforācija pēc ārstēšanas ar NPL.

Aktīva vai anamnēzē esoša recidivējoša peptiska čūla/asiņošana (divi vai vairāki atsevišķi apstiprināti čūlas/asiņošanas gadījumi).

Aktīva galvas smadzeņu asinsvadu vai cita veida aktīva asiņošana.

Smaga aknu, nieru vai sirds mazspēja (NYHA IV stadija) (skatīt 4.4. apakšpunktu).  
Koagulācijas traucējumi (ibuprofēns var pagarināt asiņošanas laiku).

Nezināmas etioloģijas asinsrades traucējumi, piemēram, trombocitopēnija.

Grūtniecības pēdējais trimestris (skatīt 4.6. apakšpunktu).

#### **4.4. Īpaši brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Jāievēro piesardzība, ibuprofēnu lietojot pacientiem ar noteiktām slimībām, jo tās var paasināties:

- sistēmiskā sarkanā vilkēde un jaukta tipa saistaudu slimība, jo palielinās aseptiska meningīta risks (skatīt 4.8. apakšpunktu);
- anamnēzē ir hipertensija un/vai sirds mazspēja, jo ir aprakstīta ar NPL lietošanu saistīta šķidruma aizture organismā un tūska (skatīt 4.3. un 4.8. apakšpunktu);
- nieru darbības traucējumi, jo tie var pastiprināties (skatīt 4.3. un 4.8. apakšpunktu);
- aknu darbības traucējumi (skatīt 4.3. un 4.8. apakšpunktu);
- tūlīt pēc plašas ķirurģiskas iejaukšanās.

Pacientiem ar bronhiālo astmu vai alerģisku slimību (arī anamnēzē) var pastiprināties bronhu spazmas.

Nevēlamās blakusparādības iespējams samazināt līdz minimumam, pēc iespējas īslaicīgāk lietojot vismazāko efektīvo devu, kas nepieciešama simptomu kontrolei (skatīt 4.2. apakšpunktu un turpmāk aprakstīto ar KZT un sirds-asinsvadu sistēmu saistīto risku).

Jāizvairās vienlaikus lietot ibuprofēnu un NPL, arī selektīvos ciklooksigenāzes-2 inhibitorus.

##### Gados vecāki pacienti

Gados vecākiem pacientiem biežāk tiek novērotas NPL izraisītas nevēlamās blakusparādības, īpaši kuņģa-zarnu trakta asiņošana un perforācija, kas var būt letāla (skatīt 4.2. apakšpunktu).

##### Kuņģa-zarnu trakts

Visu NPL lietošanas laikā ir aprakstīta KZT asiņošana, čūlas un perforācija, kas var būt letāla, turklāt šīs blakusparādības ir iespējamās jebkurā terapijas posmā, ar brīdinājuma simptomiem vai bez tiem, kā arī neatkarīgi no tā, vai pacienta anamnēzē ir nopietnas KZT patoloģijas.

KZT asiņošanas, čūlu vai perforācijas risks ir lielāks, ja NPL devas tiek palielinātas, kā arī pacientiem, kam anamnēzē ir čūla, īpaši komplikēta — ar asiņošanu vai perforāciju (skatīt 4.3. apakšpunktu), un gados vecākiem pacientiem. Šādu pacientu ārstēšana jāsāk ar mazāko pieejamo devu. Attiecībā uz šādiem pacientiem, kā arī pacientiem, kam vienlaikus jālieto nelielas aspirīna devas vai citas zāles, kas var palielināt risku kuņģa-zarnu traktam, jāapsver nepieciešamība vienlaikus lietot gastroprotektorus (piemēram, mizoprostolu vai protonu sūkņa inhibitorus; skatīt turpmāk, kā arī 4.5. apakšpunktu).

Pacientiem, kam anamnēzē ir KZT traucējumi, īpaši gados vecākiem pacientiem, ārsts jāinformē par jebkuriem neparastiem simptomiem vēderā (īpaši par KZT asiņošanu); īpaši svarīgi tas ir ārstēšanas sākumā.

Piesardzība ieteicama pacientiem, kuri vienlaikus saņem zāles, kas var palielināt čūlu veidošanās vai asiņošanas risku, – perorālos kortikosteroīdus un antikoagulantus, piemēram, varfarīnu, selektīvos serotonīna atpakaļsaistīšanas inhibitorus vai trombocītu agregācijas inhibitorus, piemēram, acetilsalicilskābi (skatīt 4.5. apakšpunktu).

Ja pacientam, kas lieto ibuprofēnu, sākas KZT asiņošana vai tiek diagnosticēta čūla, terapija jāpārtrauc.

NPL piesardzīgi jālieto pacientiem, kam anamnēzē ir kuņģa-zarnu trakta slimības (čūlainais kolīts vai Krona slimība), jo tās var paasināties (skatīt 4.8. apakšpunktu).

#### Smagas nevēlamas ādas blakusparādības (SCARs)

Saistībā ar ibuprofēna lietošanu ziņots par smagām nevēlamām ādas blakusparādībām (*severe cutaneous adverse reactions — SCARs*), tai skaitā eksfoliatīvu dermatītu, daudzformu eritēmu, Stīvensa-Džonsona sindromu (*Stevens-Johnson syndrome — SJS*), toksisku epidermas nekrolīzi (TEN), zāļu izraisītu reakciju ar eozinofiliju un sistēmiskiem simptomiem (*drug reaction with eosinophilia and systemic symptoms — DRESS* sindroms) un akūtu ģeneralizētu eksantematozu pustulozi (AGEP), kas var apdraudēt dzīvību vai būt letāla (skatīt 4.8. apakšpunktu). Lielākā daļa šo reakciju radās pirmā mēneša laikā. Ja parādās pazīmes un simptomi, kas liecina par šīm reakcijām, ibuprofēna lietošana nekavējoties jāpārtrauc un jāapsver alternatīva ārstēšana (ja nepieciešams).

#### Pamatā esošu infekciju simptomu maskēšana

Ibugard 200 mg mīkstās kapsulas var maskēt infekcijas simptomus, kas var aizkavēt atbilstošas ārstēšanas uzsākšanu un tāpēc var pasliktināt infekcijas iznākumu. Tas ir novērots saistībā ar bakteriālu sadzīvē iegūtu pneimoniju un bakteriālām vējbaku komplikācijām. Kad Ibugard 200 mg mīkstās kapsulas lieto ar infekciju saistīta drudža vai sāpju mazināšanai, ieteicams uzraudzīt infekcijas stāvokli. Ārpus stacionāra pacientam jāvērsas pie ārsta, ja simptomi nepāriet vai pasliktinās.

#### Ietekme uz sirds-asinsvadu sistēmu un galvas smadzeņu asinsriti

Pacientiem, kam anamnēzē ir hipertensija un/vai viegla vai vidēji smaga sirds sastrēguma mazspēja, nepieciešama atbilstoša kontrole un ieteikumi, jo saistībā ar NPL lietošanu ir aprakstīta šķidruma aizture organismā un tūska.

Klīniskajos pētījumos iegūtie rezultāti liecina, ka ibuprofēna lietošana, jo īpaši lielās devās (2400 mg/dienā), var tikt saistīta ar arteriālu trombotisku traucējumu rašanās nelielu paaugstinātu risku (piemēram, miokarda infarktu vai insultu). Kopumā epidemioloģiskie pētījumi neliecina, ka ibuprofēns mazās devās (piem., ≤ 1200 mg/dienā) būtu saistāms ar arteriālu trombotisku traucējumu rašanās paaugstinātu risku.

Pacientiem ar nekontrolētu hipertensiju, sastrēguma sirds mazspēju (NYHA II-III), zināmu sirds išēmisko slimību, perifēro artēriju slimību un/vai cerebrovaskulāru slimību var lietot ibuprofēnu tikai pēc rūpīgas izvērtēšanas, un ir jāizvairās lietot lielas devas (2400 mg/dienā).

Rūpīga izvērtēšana ir jāveic arī pirms ilgstošas ārstēšanas pacientiem ar kardiovaskulāru traucējumu riska faktoriem (piem., hipertensiju, hiperlipidēmiju, cukura diabētu, smēķēšanu), it īpaši, ja ir nepieciešamas lielas ibuprofēna devas (2400 mg/dienā).

Ir ziņots par *Kounis* sindroma gadījumiem pacientiem, kas ārstēti ar Ibugard 200 mg mīkstajām kapsulām. *Kounis* sindroms tiek definēts kā kardiovaskulāri simptomi, kas ir sekundāri alerģiskai vai paaugstinātas jutības reakcijai, kura ir saistīta ar koronāro artēriju sašaurināšanos un, iespējams, izraisa miokarda infarktu.

#### Citi brīdinājumi

Ļoti retos gadījumos ir novērotas smagas akūtas paaugstinātas jutības reakcijas (piemēram, anafilaktiskais šoks). Ja pēc Ibugard lietošanas rodas pirmie paaugstinātas jutības reakcijas simptomi, šo zāļu lietošana jāpārtrauc. Medicīniskajam personālam jāveic simptomiem atbilstošas procedūras.

Ibuprofēns var īslaicīgi nomākt trombocītu aktivitāti (agregāciju), un ir novērots, ka tas veselīgiem indivīdiem pagarina asiņošanas laiku. Saistībā ar iepriekšminēto rūpīgi jānovēro pacienti, kam ir asins koagulācijas traucējumi.

Eksperimentālos pētījumos iegūtie rezultāti rāda, ka vienlaicīgas ibuprofēna un acetilsalicilskābes lietošanas laikā samazinās tās inhibējošā iedarbība uz trombocītu agregāciju. Šāda mijiedarbība var

vājināt vēlamo acetilsalicilskābes aizsargājošo ietekmi uz asinsrites sistēmu. Tādēļ pacientiem, kas trombocītu agregācijas nomākšanai lieto acetilsalicilskābi, ibuprofēns jālieto īpaši piesardzīgi (skatīt 4.5. apakšpunktu).

Ja Ibugard tiek lietots ilgstoši, ieteicams regulāri kontrolēt aknu darbību raksturojošos parametrus, nieru darbību un asinsainu.

Galvassāpes, kas var rasties ilgstošas pretsāpju līdzekļu lietošanas laikā, nav atļauts ārstēt, palielinot zāļu devas.

Ilgstoša pretsāpju līdzekļu lietošana, īpaši kombinācijā ar vairākām aktīvajām vielām, sāpju atvieglošanai var radīt paliekošus nieru bojājumus un nieru mazspējas risku (pretsāpju līdzekļu izraisīta nefropātija). Šo risku var palielināt fiziska slodze kopā ar sāļu deficītu un organisma dehidratāciju, tādēļ no tā ir jāizvairās.

Šīs zāles nav atļauts lietot pieaugušajiem, kas lieto citus NPL grupas pretsāpju līdzekļus vai par 75 mg lielākas acetilsalicilskābes dienas devas.

Bērniem un pusaudžiem dehidratētā stāvoklī ir nieru darbības traucējumu risks. Sākot ibuprofēna lietošanu pacientiem ar ievērojamu organisma dehidratāciju, jāievēro piesardzība.

Ibugard satur 28,8 mg sorbīta katrā kapsulā.

Ibugard satur 15 mg maltīta šķidruma katrā kapsulā.

Šīs zāles nevajadzētu lietot pacientiem ar retu iedzimtu fruktozes nepanesību.

Šīs zāles satur 0,27 mmol (10,5 mg) kālija katrā kapsulā. Tas jāņem vērā pacientiem ar samazinātu nieru funkciju vai pacientiem ar kontrolētu kālija diētu.

#### **4.5. Mijiedarbība ar citām zālēm un citi mijiedarbības veidi**

Attiecībā uz pacientiem, kas ibuprofēnu saņem kombinācijā ar citām iepriekšminētajām zālēm, jāapsver nepieciešamība kontrolēt klīniskos un bioloģiskos parametrus.

##### Nav ieteicama lietošana kombinācijā ar turpmāk minētajām zālēm

*Citi NPL, tostarp selektīvie ciklooksigenāzes-2 inhibitori*

Jāizvairās vienlaikus lietot divus vai vairākus NPL, jo var palielināties nevēlamo blakusparādību risks.

*Kortikosteroīdi* Palielinās kuņģa-zarnu trakta čūlu un asiņošanas risks (skatīt 4.4. apakšpunktu).

*Acetilsalicilskābe*

Nav ieteicams vienlaikus lietot ibuprofēnu un acetilsalicilskābi, jo pastāv smagāku nevēlamo blakusparādību risks.

Eksperimentālie dati liecina, ka, vienlaikus lietojot acetilsalicilskābi un ibuprofēnu, var tikt konkurējoši inhibēta mazu acetilsalicilskābes devu iedarbība uz trombocītu agregāciju. Lai gan ir neskaidrības par šo datu ekstrapolāciju klīniskajā situācijā, nevar izslēgt iespēju, ka ibuprofēna regulāra un ilgstoša lietošana var samazināt mazu acetilsalicilskābes devu kardioprotektīvo iedarbību. Netiek uzskatīts, ka neregulārai ibuprofēna lietošanai būtu klīniski nozīmīga ietekme (skatīt 5.1. apakšpunktu).

##### Lietojot kombinācijā ar turpmāk aprakstītajām zālēm, ieteicams ievērot piesardzību

*Diurētiskie līdzekļi, AKE inhibitori, bēta blokatori un angiotensīna II receptoru antagonisti*

NPL var vājināt diurētisko līdzekļu un citu prethipertensijas zāļu iedarbību. Dažiem pacientiem ar nieru darbības traucējumiem (piemēram, pacientiem ar organisma dehidratāciju vai gados vecākiem

pacientiem ar nieru darbības traucējumiem) lietošana kombinācijā ar AKE inhibitoriem, bēta blokatoriem, angiotensīna II receptoru antagonistiem vai ciklooksigenāzes inhibitoriem var vēl vairāk pasliktināt nieru darbību un, iespējams, izraisīt akūtu nieru mazspēju, kas parasti ir atgriezeniska. Tādēļ šādas kombinācijas jālieto piesardzīgi, īpaši gados vecākiem pacientiem. Šādiem pacientiem jānodrošina pietiekama organisma hidratācija. Kad ir sāta kombinēta terapija, jāapsver nepieciešamība kontrolēt nieru darbību un kontrole periodiski jāatkārto. Ibugard lietošana vienlaikus ar kāliju aizturošiem diurētiskajiem līdzekļiem var izraisīt hiperkaliēmiju.

#### *Sirds glikozīdi, fenitoīns un litiju saturoši līdzekļi*

Ibugard lietošana kombinācijā ar sirds glikozīdiem, fenitoīnu vai litiju saturošiem līdzekļiem var palielināt šo aktīvo vielu koncentrāciju plazmā. Ja zāles lieto saskaņā ar ieteikumiem (ne ilgāk kā 3–4 dienas), litija, sirds glikozīdu vai fenitoīna koncentrācija plazmā parasti nav jākontrolē.

#### *Metotreksāts*

Ir pierādījumi tam, ka var palielināties metotreksāta koncentrācija plazmā. NPL nomāc metotreksāta tubulāro elimināciju, tādēļ var samazināties metotreksāta klīrenss. Pacientiem, kas tiek ārstēti ar lielām metotreksāta devām, jāizvairās lietot ibuprofēnu un citus NPL. Lietojot mazas metotreksāta devas, jāņem vērā iespējama mijiedarbība starp NPL un metotreksātu, īpaši pacientiem ar nieru darbības traucējumiem. Vienlaicīgas metotreksāta un citu NPL lietošanas laikā jākontrolē nieru darbība. Jāievēro piesardzība, ja NPL un metotreksāts ir lietots 24 stundu laikā, jo plazmā var palielināties metotreksāta koncentrācija un palielināties tā toksicitāte.

#### *Takrolims*

Ja abas zāles lieto vienlaikus, ir palielināts nefrotoksicitātes risks.

#### *Ciklosporīns*

Palielināts nefrotoksicitātes risks.

#### *Antikoagulanti*

NPL var pastiprināt antikoagulantu, piemēram, varfarīna, iedarbību (skatīt 4.4. apakšpunktu).

#### *Prettrombocītu līdzekļi un selektīvie serotonīna atpakaļsaistīšanas inhibitori (SSAI)*

Palielinās kuņģa-zarnu trakta asiņošanas risks (skatīt 4.4. apakšpunktu).

#### *Sulfonilurīnvielas atvasinājumi*

Klīniskajos pētījumos ir novērota mijiedarbība starp NPL un pret diabēta līdzekļiem (sulfonilurīnvielas atvasinājumiem). Lai gan līdz šim mijiedarbība starp ibuprofēnu un sulfonilurīnvielas atvasinājumiem nav aprakstīta, piesardzības dēļ kombinētas lietošanas laikā ir ieteicams kontrolēt glikozes koncentrāciju asinīs.

#### *Zidovudīns*

Ja NPL tiek lietoti vienlaikus ar zidovudīnu, palielinās hematotoksicitātes risks. Ir pierādījumi tam, ka pēc vienlaicīgas zidovudīna un ibuprofēna lietošanas HIV pozitīviem hemofilijas slimniekiem palielinās hemartrožu un hematomu veidošanās risks.

#### *Probenecīds un sulfīnpirazons*

Probenecīdu un sulfīnpirazonu saturošas zāles var paildzināt ibuprofēna elimināciju.

#### *Baklofēns*

Ibuprofēna lietošanas sākumā ir iespējama baklofēna toksicitāte.

#### *Ritonavīrs*

Ritonavīrs var palielināt NPL koncentrāciju plazmā.

*Aminoglikozīdi*

NPL var palēnināt aminoglikozīdu elimināciju.

*Hinolonu grupas antibiotiskie līdzekļi*

Par dzīvniekiem iegūtie dati liecina, ka NPL var palielināt ar hinolonu grupas antibiotisko līdzekļu lietošanu saistītu krampju risku. Pacientiem, kas vienlaikus lieto NPL un hinolonu grupas vielas, var palielināties krampju risks.

*Vorikonazols vai flukonazols*

Enzīma CYP2C9 inhibitoru vorikonazola un flukonazola pētījuma laikā ir novērots, ka par aptuveni 80–100 % palielinās S (+) ibuprofēna iedarbības intensitāte. Ja vienlaikus tiek lietoti stipri CYP2C9 inhibitori, jāapsver nepieciešamība samazināt ibuprofēna devu, īpaši tad, ja lielas ibuprofēna devas tiek lietotas vienlaikus ar vorikonazolu vai flukonazolu.

*Kaptoprils*

Eksperimentālo pētījumu rezultāti liecina, ka ibuprofēns nomāc kaptoprila ietekmi uz nātrija elimināciju.

*Holestiramīns*

Vienlaicīgas ibuprofēna un holestiramīna lietošanas laikā ibuprofēna uzsūkšanās ir lēnāka un samazinās par 25 %. Šīs zāles jālieto ar vairāku stundu starplaiku.

*Mifepristons*

Tā kā var vājināties mifepristona iedarbība, NPL nav atļauts lietot 8–12 dienas pēc mifepristona lietošanas.

**4.6. Fertilitāte, grūtniecība un barošana ar krūti***Grūtniecība*

Prostaglandīnu sintēzes nomākums var nelabvēlīgi ietekmēt grūtniecības gaitu un/vai embrija vai augļa attīstību. Epidemioloģiskajos pētījumos iegūtie dati ļauj domāt, ka pēc prostaglandīnu sintēzes inhibitoru lietošanas grūtniecības agrīnajā stadijā palielinās spontāna aborta, iedzimtu sirds anomāliju un gastrošizes risks. Absolūtais sirds anomāliju risks palielinājās no mazāk nekā 1 % līdz aptuveni 1,5 %.

Tiek uzskatīts, ka risks palielinās līdz ar devas un ārstēšanas ilguma palielināšanos. Dzīvniekiem prostaglandīnu sintēzes inhibitori palielināja pirmsimplantācijas un pēcimplantācijas zaudējumu, kā arī embrija un augļa bojāejas gadījumu sastopamību. Turklāt ir aprakstīts, ka dzīvniekiem, kas organoģenēzes periodā bija saņēmuši prostaglandīnu sintēzes inhibitorus, palielinājās dažādu iedzimtu anomāliju, tostarp sirds-asinsvadu sistēmas anomāliju, sastopamība.

Sākot no 20. grūtniecības nedēļas, ibuprofēna lietošana var izraisīt oligohidramniju, kas rodas augļa nieru darbības traucējumu rezultātā.

Tas var rasties neilgi pēc ārstēšanas uzsākšanas un parasti ir atgriezenisks pēc ārstēšanas pārtraukšanas. Turklāt ir saņemti ziņojumi par *ductus arteriosus* sašaurināšanos pēc ārstēšanas otrajā trimestrī, no kuriem lielākā daļa izzuda pēc ārstēšanas pārtraukšanas. Tādēļ pirmajā un otrajā grūtniecības trimestrī ibuprofēns būtu jālieto tikai tad, ja tas ir absolūti nepieciešams.

Ja ibuprofēnu lieto sieviete, kura plāno grūtniecību, vai kura ir pirmajā vai otrajā grūtniecības trimestrī, devai jābūt iespējami mazākajai un ārstēšanas periodam - iespējami īsākam.

Lietojot ibuprofēnu vairākas dienas sākot no 20. gestācijas nedēļas, ir jāapsver pirmsdzemdību uzraudzība attiecībā uz oligohidramniju un *ductus arteriosus* sašaurināšanos. Ibuprofēna lietošana jāpārtrauc, ja konstatē oligohidramniju vai *ductus arteriosus* sašaurināšanos.

Grūtniecības trešajā trimestrī visi prostaglandīnu sintēzes inhibitori var izraisīt auglim:

- kardiopulmonālo toksicitāti (*ductus arteriosus* priekšlaicīgu sašaurināšanos/slēgšanos un plaušu hipertensiju);
- nieru darbības traucējumus (skatīt iepriekš).  
mātei un auglim grūtniecības beigās;
- pagarināt asins tecēšanas laiku (antiagregācijas efekts, kas var rasties pat pie ļoti mazām devām),
- nomākt dzemdes kontrakcijas, kas var izraisīt aizkavētas vai ilgstošas dzemdības.

Līdz ar to ibuprofēna lietošana ir kontrindicēta grūtniecības trešajā trimestrī (skatīt 4.3. un 5.3. apakšpunktu).

#### Barošana ar krūti

Mātes pienā izdalās tikai neliels daudzums ibuprofēna un tā metabolītu. Tā kā pašlaik nav zināma nevēlama ietekme uz jaundzimušo pēc īslaicīgas ieteikto ibuprofēna devu lietošanas, barošana ar krūti parasti nav jāpārtrauc.

#### Fertilitāte

Ir daži pierādījumi, ka zāles, kas inhibē ciklooksigenāzi/prostaglandīnu sintēzi, var mazināt sieviešu fertilitāti, ietekmējot ovulāciju. Pēc šo zāļu lietošanas pārtraukšanas minētā parādība ir atgriezeniska.

### **4.7. Ietekme uz spēju vadīt transportlīdzekļus un apkalpot mehānismus**

Pēc NPL lietošanas ir iespējamas tādas blakusparādības kā reibonis, miegainība, nespēks un redzes traucējumi. Ja pacientu skārušas minētās parādības, viņam nav atļauts vadīt transportlīdzekli vai apkalpot mehānismus.

### **4.8. Nevēlamās blakusparādības**

Nevēlamo blakusparādību raksturošanai ir izmantoti šādi sastopamības biežuma apzīmējumi:

Ļoti bieži ( $\geq 1/10$ );

Bieži ( $\geq 1/100$  līdz  $< 1/10$ );

Retāk ( $\geq 1/1000$  līdz  $< 1/100$ );

Reti ( $\geq 1/10\,000$  līdz  $< 1/1000$ );

Ļoti reti ( $< 1/10\,000$ );

nav zināms (nevar noteikt pēc pieejamiem datiem).

Turpmākajā nevēlamo blakusparādību sarakstā ir iekļautas visas ibuprofēna lietošanas laikā novērotās nevēlamās blakusparādības (arī pacientiem ar reimatiskiem traucējumiem, kas ilgstoši ārstēti ar lielām devām). Norādītais sastopamības biežums (izņemot "ļoti reti") attiecas uz īslaicīgu līdz 1200 mg lielu ibuprofēna dienas devu lietošanu perorāli un līdz 1800 mg lielu dienas devu lietošanu supozitoriju formā. Šādas devas atbilst sešām Ibugard kapsulām jeb maksimālajai dienas devai pieaugušajiem un bērniem no 12 gadu vecuma.

#### **Infekcijas un infestācijas**

Ļoti reti saistībā ar nesteroīdo pretiekaisuma līdzekļu lietošanu ir aprakstīta infekciju izraisītu iekaisumu pastiprināšanās, piemēram, nekrotizējoša fascīta attīstība. Tas var būt saistīts ar nesteroīdo pretiekaisuma līdzekļu darbības mehānismu. Jāiesaka, lai pacients pēc iespējas drīzāk sazinās ar ārstu, ja Ibugard lietošanas laikā parādās vai pastiprinās infekcijas simptomi. Jānoskaidro, vai ir indicēta infekcijas ārstēšana vai antibiotisko līdzekļu lietošana. Ļoti reti ibuprofēna lietošanas laikā ir aprakstīti aseptiska meningīta simptomi, piemēram, kakla stīvums, galvassāpes, slikta dūša, vemšana, drudzis vai apziņas traucējumi. Īpaši uzņēmīgi var būt pacienti, kam ir autoimūni traucējumi, piemēram, sistēmiskā sarkanā vilkēde vai jaukta tipa saistaudu slimība.

**Asins un limfātiskās sistēmas traucējumi**

Ļoti reti: asinsrades traucējumi (anēmija, leikopēnija, trombocitopēnija, pancitopēnija vai agranulocitoze). Pirmās pazīmes ir drudzis, kakla iekaisums, virspusējas čūlas mutē, gripai līdzīgi simptomi, izteikts nespēks, neizskaidrojama asiņošana un zilumu rašanās.

**Imūnās sistēmas traucējumi**

Retāk: paaugstinātas jutības reakcijas ar ādas izsitumiem un niezi, kā arī astmas lēkmes (ir iespējama arī asinsspiediena pazemināšanās). Pacients jāinformē, ka šādā gadījumā nekavējoties jākonsultējas ar ārstu un jāpārtrauc Ibugard lietošana.

Ļoti reti: smagas ģeneralizētas paaugstinātas jutības reakcijas. Tās var izpausties kā sejas, mēles un balsenes tūska kopā ar iekšējo elpceļu sašaurināšanos, elpas trūkumu, tahikardiju, sirdsklauvēm un hipotensiju līdz pat dzīvību apdraudošam šokam. Ja parādās kāds no šiem simptomiem, kas iespējams pat pēc zāļu pirmās lietošanas reizes, nekavējoties jākonsultējas ar ārstu.

**Psihiskie traucējumi**

Ļoti reti: psihotiskas reakcijas un depresija.

**Nervu sistēmas traucējumi**

Retāk: centrālās nervu sistēmas traucējumi, piemēram, galvassāpes, reibonis, bezmiegs, miegainība, uzbudinājums, aizkaitināmība un noguruma sajūta.

Ļoti reti: aseptisks meningīts.

**Acu bojājumi**

Retāk: redzes traucējumi.

**Ausu un labirinta bojājumi**

Reti: troksnis ausīs, *vertigo*.

**Sirds funkcijas traucējumi**

Ļoti reti: saistībā ar NPL lietošanu ir aprakstītas sirdsklauves, sirds mazspēja, miokarda infarkts, tūska un hipertensija.

Klīniskajos pētījumos iegūtie rezultāti liecina, ka ibuprofēna lietošana, jo īpaši lielās devās (2400 mg/dienā), var tikt saistīta ar arteriālu trombotisku traucējumu rašanās nelielu paaugstinātu risku (piemēram, miokarda infarktu vai insultu) (skatīt 4.4. apakšpunktu).

Nav zināms: *Kounis* sindroms.

**Asinsvadu sistēmas traucējumi**

Ļoti reti: hipertensija.

**Kuņģa un zarnu trakta traucējumi**

Ar kuņģa-zarnu traktu ir saistītas visbiežāk novērotās nevēlamās blakusparādības. Tās var izpausties kā kuņģa čūlas slimība, kuņģa-zarnu trakta perforācija vai asiņošana, kas dažkārt ir letāla, īpaši gados vecākiem pacientiem (skatīt 4.4. apakšpunktu). Pēc zāļu lietošanas ir aprakstīta slikta dūša, vemšana, caureja, meteorisms, aizcietējums, dispepsija, sāpes vēderā, melni, darvai līdzīgi izkārnījumi, asiņu vemšana un čūlainis stomatīts, kā arī kolīta vai Krona slimības paasināšanās (skatīt 4.4 apakšpunktu).

Retāk ir aprakstīts gastrīts.

Bieži: kuņģa-zarnu trakta traucējumi, piemēram, dedzināšana, sāpes vēderā, slikta dūša, vemšana, meteorisms, caureja, aizcietējums un viegla kuņģa-zarnu trakta asiņošana, kas dažos gadījumos izraisa anēmiju.

Retāk: gremošanas trakta čūlas, kuru dēļ iespējama asiņošana un perforācija. Čūlains stomatīts, čūlainā kolīta un Krona slimības paasināšanās (skatīt 4.4. apakšpunktu), gastrīts.

Ļoti reti: barības vada iekaisums, pankreatīts, membrānveida sašaurinājumi zarnās.

Pacients jāinformē, ka, parādoties stiprām vēdera sāpēm, asiņu vemšanai vai melniem, darvai līdzīgiem izkārnījumiem, jāpārtrauc zāļu lietošana un jākonsultējas ar ārstu.

#### **Aknu un žults izvades sistēmas traucējumi**

Ļoti reti: aknu darbības traucējumi, aknu bojājumi (īpaši pēc ilgstošas terapijas), aknu mazspēja un akūts hepatīts.

#### **Ādas un zemādas audu bojājumi**

Retāk: dažādas ādas izsitumu formas.

Ļoti reti:

- ir iespējamas smagas ādas reakcijas, piemēram, daudzformu eritēma;
- pūslīšu veidošanās uz ādas, arī Stīvensa-Džonsona sindroms un toksiska epidermas nekrolīze;
- dažiem vējbaku slimniekiem kā komplikācijas ir bijušas smagas ādas vai mīksto audu infekcijas;
- smagas nevēlamas ādas blakusparādības (*severe cutaneous adverse reactions — SCARs*) (tostarp daudzformu eritēma, eksofoliatīvs dermatīts, Stīvensa-Džonsona sindroms un toksiska epidermas nekrolīze).

Nav zināms:

- zāļu izraisīta reakcija ar eozinofiliju un sistēmiskiem simptomiem (DRESS sindroms);
- akūta ģeneralizēta eksantematoza pustuloze (AÇEP);
- fotosensitivitātes reakcijas.

#### **Nieru un urīnizvades sistēmas traucējumi**

Ļoti reti:

- ir iespējama urīnvielas ekskrēcijas samazināšanās un tūska, īpaši pacientiem ar hipertensiju. Arī nieru mazspēja, nefrotiskais sindroms un intersticiāls nefrīts, iespējams, kopā ar akūtu nieru mazspēju;
- papillāra nekroze (īpaši pēc ilgstošas lietošanas);
- palielināta urīnvielas koncentrācija serumā.

#### **Ziņošana par iespējamām nevēlamām blakusparādībām**

Ir svarīgi ziņot par iespējamām nevēlamām blakusparādībām pēc zāļu reģistrācijas. Tādējādi zāļu ieguvuma/riska attiecība tiek nepārtraukti uzraudzīta. Veselības aprūpes speciālisti tiek lūgti ziņot par jebkādam iespējamām nevēlamām blakusparādībām

Zāļu valsts aģentūrai,

Jersikas ielā 15,

Rīgā, LV 1003.

Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv)

#### **4.9. Pārdozēšana**

Bērniem pārdozēšanas simptomus var izraisīt par 400 mg/kg lielāka deva. Deva, kas pārdozēšanas simptomus izraisa pieaugušajiem, nav tik precīzi noteikta. Pārdozēšanas gadījumā pusperiods ir 1,5–3 stundas.

Simptomi

Lielākajai daļai pacientu, kas lietojuši klīniski nozīmīgu NPL devu, radīsies tikai slikta dūša, vemšana, sāpes kuņģa rajonā vai — retāk — caureja. Ir iespējams arī troksnis ausīs, galvassāpes un asiņošana kuņģa-zarnu traktā. Nopietnākas saindēšanās gadījumos ir novērota toksiska ietekme uz centrālo nervu sistēmu, un tās izpausmes ir miegainība, dažkārt uzbudinājums, kā arī dezorientācija un koma. Dažkārt pacientiem ir krampji. Smagas saindēšanās gadījumā var rasties metaboliskā acidoze. Nopietnas saindēšanās gadījumā ir protrombīna laika pagarināšanās/SNA palielināšanās, iespējams, tādēļ, ka tiek traucēta asins recēšanas faktoru darbība. Ir iespējama akūta nieru mazspēja un aknu bojājumi. Astmas slimniekiem var paasināties astma. Ja ilgstoši lieto devu, kas pārsniedz ieteikto, kā arī pārdozēšanas gadījumā var rasties renāla tubulāra acidoze un hipokaliēmija.

Terapija

Terapijai jābūt simptomātiskai un uzturošai, tostarp jānodrošina elpceļu caurlaidība un jākontrolē galvenie sirdsdarbības un dzīvībai svarīgie parametri, līdz tie stabilizējas. Vienas stundas laikā pēc potenciāli toksiskas devas lietošanas var apsvērt aktivētās ogles ievadīšanu. Bieži vai ilgstoši krampji jāārstē, intravenozi ievadot diazepāmu vai lorazepāmu. Astmas ārstēšanai jāievada bronhus paplašinoši līdzekļi.

**5. FARMAKOLOĢISKĀS ĪPAŠĪBAS****5.1. Farmakodinamiskās īpašības**

Farmakoterapeitiskā grupa: nesteroīdie pretiekaisuma un pretreimatisma līdzekļi, propionskābes atvasinājumi.

ATĶ kods: M01AE01.

Ibuprofēns ir nesteroīds pretiekaisuma līdzeklis (NPL), kura efektivitāte, inhibējot prostaglandīnu sintēzi, tika noteikta, izmantojot parastos eksperimentālos dzīvnieku iekaisīgo patoloģiju modeļus. Cilvēkam ibuprofēns atvieglo iekaisumu izraisītas sāpes, tūsku un drudzi. Turklāt ibuprofēns atgriezeniski inhibē trombocītu agregāciju.

Ibuprofēna klīniskā efektivitāte tika apstiprināta, ārstējot vieglas līdz vidēji stipras sāpes, piemēram, zobu sāpes un galvassāpes, kā arī drudža simptomus.

Eksperimentālie dati liecina, ka, vienlaikus lietojot acetilsalicilskābi un ibuprofēnu, var tikt konkurējoši inhibēta mazu acetilsalicilskābes devu iedarbība uz trombocītu agregāciju. Dažos farmakodinamiskos pētījumos ir pierādīts, ka, lietojot atsevišķas ibuprofēna 400 mg devas 8 h laikā pirms vai 30 min laikā pēc ātras darbības acetilsalicilskābes devas (81 mg) lietošanas, radās samazināta acetilsalicilskābes iedarbība uz tromboksāna veidošanos vai trombocītu agregāciju. Lai gan ir neskaidrības par šo datu ekstrapolāciju klīniskajā situācijā, nevar izslēgt iespēju, ka ibuprofēna regulāra un ilgstoša lietošana var samazināt mazu acetilsalicilskābes devu kardioprotektīvo iedarbību. Netiek uzskatīts, ka neregulārai ibuprofēna lietošanai būtu klīniski nozīmīga ietekme (skatīt 4.5. apakšpunktu).

**5.2. Farmakokinētiskās īpašības**

Īpaši zāļu farmakokinētikas pētījumi ar bērniem nav veikti. Specializētās literatūras apskata rezultāti apstiprina, ka ibuprofēna uzsūkšanās, metabolisms un eliminācija bērnu organismā ir tāda pati kā pieaugušajiem.

Uzsūkšanās

Pēc perorālas lietošanas daļa ibuprofēna uzsūcas no kuņģa, un pārējais daudzums pilnībā uzsūcas tievajās zarnās.

Izkliede

Saistība ar plazmas proteīniem ir aptuveni 99 %.

Biotransformācija un eliminācija

Pēc aktīvās vielas metabolizēšanās (hidroksilēšanās, karboksilēšanās un konjugācijas) aknās farmakoloģiski neaktīvi metabolīti pilnībā eliminējas – galvenokārt caur nierēm (90 %) un kopā ar žulti. Veselu personu organismā, kā arī pacientiem ar aknu vai nieru darbības traucējumiem eliminācijas pusperiods ir 1,8–3,5 stundas.

Nieru mazspēja

Tā kā ibuprofēna un tā metabolītu eliminācija, galvenokārt, notiek caur nierēm, pacientiem ar dažādas smaguma pakāpes nieru mazspēju ir iespējamās zāļu farmakokinētisko īpašību pārmaiņas.

Pacientiem ar nieru mazspēju salīdzinājumā ar veseliem brīvprātīgajiem ir aprakstīta vājāka aktīvās vielas saistīšanās ar proteīniem, palielināta kopējā ibuprofēna un nesaistītā ibuprofēna S enantiomēra koncentrācija plazmā, kā arī palielināts S un R enantiomēra AUC. Dializējamiem pacientiem ar nieru slimību terminālā stadijā brīvā ibuprofēna frakciju vidējais daudzums bija ~ 3 % salīdzinājumā ar ~ 1 % veseliem brīvprātīgajiem. Smagu nieru darbības traucējumu dēļ organismā var uzkrāties ibuprofēna metabolīti. Šī fakta nozīme nav zināma. Šos metabolītus ir iespējams eliminēt ar hemodialīzes palīdzību (skatīt 4.3. apakšpunktu).

Aknu darbības traucējumi

Alkoholisko dzērienu lietošanas radītu aknu darbības traucējumu izraisīta viegla vai vidēji smaga aknu mazspēja nav izteikti mainījusi farmakokinētiskos parametrus. Aknu slimības var ietekmēt ibuprofēna ekskrēcijas kinētiku. Pacientiem ar aknu cirozi un vidēji smagu aknu mazspēju (6.–10. pakāpi pēc *Child-Pugh* skalas) ir novērots vidēji divas reizes ilgāks eliminācijas pusperiods, un S un R enantiomēru AUC attiecība šādiem pacientiem salīdzinājumā ar veselu brīvprātīgo grupu bija ievērojami mazāka. Tas liecina par metabolisma traucējumiem saistībā ar ibuprofēna R enantiomēra pārvēršanos par aktīvo S enantiomēru (skatīt arī 4.3. apakšpunktu).

**5.3. Preklīniskie dati par drošumu**

Ar dzīvniekiem veiktajos pētījumos ibuprofēna subhroniskā un hroniskā toksicitāte, galvenokārt, izpaudās kā kuņģa-zarnu trakta čūlu rašanās un citas pārmaiņas. *In vitro* un *in vivo* veiktajos pētījumos nav iegūti nekādi klīniski nozīmīgi ibuprofēna mutagenitātes pierādījumi. Ar žurkām un pelēm veiktajos pētījumos nav novērotas nekādas ibuprofēna kancerogenitātes izpausmes.

Trušiem ibuprofēns nomāca ovulāciju, un daudzām citām dzīvnieku sugām (trušiem, žurkām un pelēm) tas izraisīja implantācijas traucējumus. Eksperimentālos pētījumos ar žurkām un trušiem ir novērots, ka ibuprofēns šķērso placentu. Toksisku devu ievadīšana grūsnām žurku mātītēm to pēcnācējiem izraisīja iedzimtu anomāliju (sirds kambaru starpsienas anomāliju) sastopamības palielināšanos.

**6. FARMACEITISKĀ INFORMĀCIJA****6.1. Palīgvielu saraksts**Kapsulas pildījums

Makrogols 600

Kālija hidroksīds

Attīrīts ūdens

Kapsulas apvalks

Želatīns

Sorbīta šķīdums, nekristalizējošs (E420)

Maltīta šķidrums (E965)

Patentzila V (E131)  
Attīrīts ūdens

**6.2. Nesaderība**

Nav piemērojama.

**6.3. Uzglabāšanas laiks**

3 gadi.

**6.4. Īpaši uzglabāšanas nosacījumi**

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C. Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai pasargātu no gaismas un mitruma.

**6.5. Iepakojuma veids un saturs**

10 kapsulas Al/PVH/PVDH blisterī un kartona kastītē.

**6.6. Īpaši norādījumi atkritumu likvidēšanai**

Neizlietotās zāles vai izlietotie materiāli jāiznīcina atbilstoši vietējām prasībām.

**7. REĢISTRĀCIJAS APLIECĪBAS ĪPAŠNIEKS**

Pharmaceutical Works POLPHARMA S.A.  
19 Pelpińska Street  
83-200 Starogard Gdański  
Polija

**8. REĢISTRĀCIJAS APLIECĪBAS NUMURS(-I)**

14-0144

**9. PIRMĀS REĢISTRĀCIJAS/PĀRREĢISTRĀCIJAS DATUMS**

Reģistrācijas datums: 2014.gada 14.jūlijs  
Pēdējās pārreģistrācijas datums: 2018.gada 26 novembris

**10. TEKSTA PĀRSKATĪŠANAS DATUMS**

09/2024