

## Lietošanas instrukcija: informācija lietotājam

### Diacarb 250 mg tabletes

(Acetazolamidum)

**Pirms zāļu lietošanas uzmanīgi izlasiet visu instrukciju, jo tā satur Jums svarīgu informāciju.**

- Saglabājiet šo instrukciju! Iespējams, ka vēlāk to vajadzēs pārlasīt.
- Ja Jums rodas vēl kādi jautājumi, vaicājiet ārstam vai farmaceitam.
- Šīs zāles ir parakstītas tikai Jums. Nedodiet tās citiem. Tās var nodarīt ļaunumu pat tad, ja šiem cilvēkiem ir līdzīgas slimības pazīmes.
- Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu. Tas attiecas arī uz iespējamām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Skatīt 4. punktu.

**Šajā instrukcijā varat uzzināt:**

1. Kas ir Diacarb un kādam nolūkam to lieto
2. Kas Jums jāzina pirms Diacarb lietošanas
3. Kā lietot Diacarb
4. Iespējamās blakusparādības
5. Kā uzglabāt Diacarb
6. Iepakojuma saturs un cita informācija

#### **1. Kas ir Diacarb un kādam nolūkam to lieto**

Diacarb satur aktīvo vielu acetazolamīdu, kas ir vājš karbonhidrāzes inhibitoru grupas diurētisks līdzeklis.

Diacarb lieto šādu stāvokļu ārstēšanai:

- Glaukoma
  - hroniska atvērta kakta glaukoma;
  - sekundāra glaukoma;
  - slēgta kakta glaukoma (īslaicīgai preoperatīvai terapijai, lai samazinātu intraokulāro spiedienu).
- Tūska
  - sirds mazspējas gadījumā;
  - zāļu izraisīta tūska.
- Epilepsija  
(kombinētai terapijai kopā ar citiem pretkrampju līdzekļiem):
  - mazās lēkmes (petit mal) bērniem;
  - lielās lēkmes (grand mal);
  - jauktās formas.
- Akūta kalnu slimība

Zāles saīsina aklimatizācijas ilgumu, tomēr tā ietekme uz slimības izpausmēm ir neliela.

#### **2. Kas Jums jāzina pirms Diacarb lietošanas**

**Nelietojiet Diacarb šādos gadījumos:**

- ja Jums ir alerģija pret sulfonamīdiem, sulfonamīdu atvasinājumiem, tajā skaitā acetazolamīdu vai kādu citu (6. punktā minēto) šo zāļu sastāvdaļu;
- Jums ir smagi aknu darbības traucējumi;

- Jums ir vai ir bijuši agrāk smagi nieru darbības traucējumi;
- Jums ir īpaša veida glaukoma, zināma kā hroniska slēgta kakta glaukoma bez sastrēguma (ārsts Jums par to pastāstīs);
- Jums ir pavājināta virsnieru dziedzeru funkcija (dziedzeri, kas atrodas virs nierēm), to sauc arī par Adisona slimību;
- Jums ir pazemināts nātrija un/vai kālija līmenis asinīs vai paaugstināts hlorīdu līmenis asinīs (ārsts Jums paskaidros sīkāk).

Konsultējieties ar ārstu, ja kāds no iepriekšminētajiem apgalvojumiem attiecas uz Jums.

### **Brīdinājumi un piesardzība lietošanā**

Pirms Diacarb lietošanas konsultējieties ar ārstu.

Ievērojiet īpašu piesardzību šādos gadījumos:

- Jums ir vai agrāk ir bijuši nieru darbības traucējumi, piemēram, nierakmeņi;
- Jums ir plaušu slimība, piemēram, hronisks bronhīts vai emfizēma, kas izraisa elpošanas traucējumus;
- Jums ir vairāk nekā 65 gadi;
- Nelielam skaitam cilvēku, kas ārstēti ar pretepilepsijas līdzekļiem, piemēram, acetazolamīdu, radušās domas par sevis ievainošanu vai pašnāvību. Ja Jums šādas domas rodas, nekavējoties sazinieties ar ārstu.

Diacarb var ietekmēt dažu laboratorisko testu rezultātus. Ja Jūs apmeklējat medicīnas iestādi, lai veiktu izmeklējumus, informējiet ārstu, ka lietojat Diacarb.

### **Citas zāles un Diacarb**

Pastāstiet ārstam vai farmaceitam par visām zālēm, kuras lietojat pēdējā laikā, esat lietojis vai varētu lietot. Jebkuru citu zāļu iedarbība var tikt ietekmēta, īpaši, ja lietojat kādu no šādām zālēm:

- zāles sirds slimību ārstēšanai, piemēram, sirds glikozīdi (piem., digoksīns),
- zāles paaugstināta asinsspiediena ārstēšanai,
- zāles asins sašķidrināšanai (piem., varfarīns),
- zāles cukura līmeņa pazemināšanai asinīs (piem., metformīns, gliklazīds),
- zāles epilepsijas vai krampju ārstēšanai (īpaši fenitoīns, primidons vai karbamazepīns, vai topiramāts),
- zāles, kas mijiedarbojas ar folskābi, piem., metotreksāts, pirimetamīns vai trimetoprims,
- glikokortikosteroīdi, piemēram, prednizolons,
- aspirīns un tam līdzīgas zāles, piemēram, salicilskābe vai holīna salicilāts čūliņu ārstēšanai mutes dobumā,
- citas karbonanhidrāzes inhibitoru grupas zāles (piem., dorzolamīds vai brinzolamīds, kurus arī lieto glaukomas ārstēšanai),
- amfetamīni (stimulējošie līdzekļi), hinidīni (lieto neregulāras sirdsdarbības ārstēšanai), metenamīni (lieto urīnceļu infekciju profilaksei) vai litijs (lieto smagu psihisko slimību ārstēšanai),
- ārstēšana ar nātrija bikarbonātu (lieto, lai ārstētu paaugstinātu skābes līmeni organismā),
- ciklosporīns (lieto imūnās sistēmas nomākšanai).

### **Grūtniecība un barošana ar krūti**

Ja Jūs esat grūtniece vai barojat bērnu ar krūti, ja domājat, ka Jums varētu būt grūtniecība vai plānojat grūtniecību, pirms šo zāļu lietošanas konsultējieties ar ārstu vai farmaceitu.

Diacarb grūtniecības laikā nedrīkst lietot.

Zāles varētu tikt lietotas krūts barošanas laikā tikai gadījumā, ja to iesaka ārsts.

### **Transportlīdzekļu vadīšana un mehānismu apkalpošana**

Ja, lietojot Diacarb, jūtaties miegains vai apjucis, Jūs nedrīkstat vadīt transportlīdzekļus vai apkalpot iekārtas. Diacarb dažkārt var izraisīt tuvredzību. Ja tā notiek, un Jums liekas, ka Jūs vairs nevarat braukt droši, Jums vajadzētu apstāties un sazināties ar ārstu.

### **Diacarb satur nātriju**

Diacarb satur mazāk par 1 mmol nātrija (23 mg) katrā devā, - būtībā tas ir nātriju nesaturošs.

### **3. Kā lietot Diacarb**

Vienmēr lietojiet šīs zāles tieši tā, kā ārsts vai farmaceits Jums teicis. Neskaidrību gadījumā vaicājiet ārstam vai farmaceitam.

Zāles jālieto iekšķīgi.

Pieaugušajiem parasti iesaka šādas devas:

#### **Glaukoma**

*Atvērta kakta glaukoma*

250 mg (1 tablete) 1 – 4 reizes dienā. Devas, kuru lielums pārsniedz 1000 mg (četras tabletes) terapeitisko efektu neuzlabo.

*Sekundāra glaukoma*

250 mg (1 tablete) ik pēc četrām stundām. Dažiem pacientiem terapeitiskais efekts attīstās pēc 250 mg devas (1 tablete) divas reizes dienā (īslaicīgas terapijas gadījumā).

Akūtu glaukomas lēkmju gadījumā sākotnēji lieto 250 mg (1 tableti) 4 reizes dienā.

#### **Epilepsija**

*Pieaugušie un bērni:*

Bērniem parasti lieto 8 – 30 mg/kg ķermeņa masas, sadalot 1 – 4 mazākās devās. Dienas deva nedrīkst pārsniegt 750 mg. Pieaugušajiem optimālās dienas devas lielums ir 375 – 1000 mg (1½ – 4 tabletes).

Ja acetazolamīdu lieto kopā ar citiem pretkrampju līdzekļiem, sākuma deva ir 250 mg (viena tablete) vienu reizi dienā. Ja nepieciešams, šo devu pakāpeniski palielina.

#### **Sirds mazspējas izraisīta tūska**

Sākuma deva ir 250 – 375 mg (1-1½ tabletes) vienu reizi dienā no rīta.

Vislabākais diurētiskais efekts attīstās tad, ja zāles lieto katru otro dienu vai divas secīgas dienas, kam seko vienas dienas pārtraukums.

Acetazolamīda terapija neizslēdz citus ieteiktos sirds mazspējas terapijas veidus, piemēram, uzpirkstītes glikozīdu lietošanu, diētu ar samazinātu nātrija saturu vai kālija papildlīdzekļu lietošanu.

#### **Zāļu izraisīta tūska**

Ieteicamā deva ir 250 – 375 mg (1-1½ tabletes) reizi dienā vai divas secīgas dienas ar dienu ilgu pārtraukumu.

#### **Akūta kalnu slimība**

Ieteicamās dienas devas lielums ir 500 – 1000 mg (2 – 4 tabletes), ko lieto dalītās devās.

Straujas uzkāpšanas gadījumā lieto 1000 mg (4 tabletes) dienā dalītās devās. Zāles jālieto 24 – 48 stundas pirms kāpiena. Parādoties slimības izpausmēm, terapija jāturpina vēl 48 stundas vai ilgāk (ja nepieciešams).

### **Ja esat lietojis Diacarb vairāk nekā noteikts**

Nekavējoties meklējiet medicīnisku palīdzību vai nu piezvanot ārstam, vai dodoties uz tuvākās slimnīcas neatliekamās palīdzības nodaļu. Paņemiet līdzī atlikušās tabletes un šo lietošanas instrukciju, lai medicīniskais personāls precīzi zinātu, ko esat lietojis.

### **Ja esat aizmirsis lietot Diacarb**

Ja esat aizmirsis lietot devu, lietojiet nākamo devu kā parasti. Nelietojiet dubultu devu, lai aizvietotu aizmirsto devu.

## **4. Iespējamās blakusparādības**

Tāpat kā visas zāles, šīs zāles var izraisīt blakusparādības, kaut arī ne visiem tās izpaužas.

**Visas zāles var izraisīt alergiskas reakcijas, lai gan smagas alergiskas reakcijas novēro ļoti reti. Jebkuras pēkšņas smakšans, apgrūtinātas elpošanas, acu plakstiņu, sejas vai lūpu tūskas, izsitumu vai niezes (īpaši, ja tie parādās pa visu ķermeni) gadījumā Jums nekavējoši jāsaazinās ar ārstu.**

Nekavējoties sazinieties ar ārstu, ja novērojat smagu ādas reakciju - sarkanus, zvīņojošus izsitumus ar izciļņiem zem ādas un pūšļiem (eksantematoza pustuloze). Šīs blakusparādības biežums nav zināms (nevar noteikt pēc pieejamiem datiem).

### **Bieži sastopamas blakusparādības (skar no 1 līdz 10 lietotājiem no 100):**

- reibonis,
- garšas sajūtas pārmaiņas,
- tirpšanas vai nejutīguma sajūta roku vai kāju pirkstos, vai aukstas ekstremitātes,
- ēstgribas zudums,
- nogurums,
- skābju-sārmu līdzsvara traucējumi, elektrolītu līdzsvara traucējumi. Jūsu ārsts, iespējams veiks asins analīzes, lai kontrolētu šos traucējumus.

### **Retāk sastopamas blakusparādības (skar no 1 līdz 10 lietotājiem no 1000):**

- sejas piesārtums,
- slāpes,
- galvassāpes,
- aizkaitināmība,
- intereses zudums par dzimumattiecībām,
- miegainība vai apjukums,
- pilnīgs kontroles zudums pār rokām un kājām,
- krampji. Ja Jums rodas krampji, nekavējoties sazinieties ar savu ārstu.
- slikta pašsajūta,
- caureja,
- depresija,
- drudzis,
- nepieciešamība urinēt biežāk nekā parasti, nierakmeņi.

Acetazolamīda iedarbība var ietekmēt aknas un nieres. Ja Jums rodas sāpes muguras lejas daļā, sāpes vai dedzināšanas sajūta urinēšanas laikā, ja Jums ir urinēšanas grūtības vai Jūs pārtraucat urinēšanu, ja Jums ir gaiši izkārnījumi vai ja Jūsu āda vai acis ir kļuvušas viegli dzeltenā krāsā, Jums jāsaazinās ar savu ārstu. Jums vajadzētu sazināties ar savu ārstu arī tad, ja Jūsu izkārnījumi ir melni vai darvai līdzīgi, vai ja Jūs novērojat asinis izkārnījumos.

### **Reti sastopamas blakusparādības (skar no 1 līdz 10 lietotājiem no 10 000):**

- izmaiņas asins ainā. Tas varētu nozīmēt, ka Jums ir lielāka iespēja saslimt ar infekcijas slimībām, un ka var būt traucētas asins recēšanas spējas. Ja Jums ir iekaisis kakls vai drudzis, vai Jūs ievērojat zilumus vai sīkus sarkanus vai purpurkrāsas punktiņus uz ādas, nekavējoties sazinieties ar savu ārstu.
- pārejoša tuvredzība, kas izzūd, kad tiek samazināta zāļu deva vai ārstēšana tiek pārtraukta,
- cukurs urīnā,
- džinkstēšana ausīs vai dzirdes traucējumi,
- paaugstināta jutība pret saules gaismu,
- izsitumi uz ādas. Ja Jums parādās neparasti izsitumi uz ādas, informējiet savu ārstu. Ja Jums rodas muskuļu vājums vai krampji, nekavējoties sazinieties ar savu ārstu.

### **Ļoti reti sastopamas blakusparādības (skar mazāk nekā 1 no 10 000 lietotājiem):**

- paaugstināts vai pazemināts cukura līmenis asinīs.

### **Ziņošana par blakusparādībām**

Ja Jums rodas jebkādas blakusparādības, konsultējieties ar ārstu, farmaceitu vai medmāsu. Tas attiecas arī uz iespējamajām blakusparādībām, kas nav minētas šajā instrukcijā. Jūs varat ziņot par blakusparādībām arī tieši Zāļu valsts aģentūrai, Jersikas ielā 15, Rīgā, LV 1003.

Tīmekļa vietne: [www.zva.gov.lv](http://www.zva.gov.lv).

Ziņojot par blakusparādībām, Jūs varat palīdzēt nodrošināt daudz plašāku informāciju par šo zāļu drošumu.

## **5. Kā uzglabāt Diacarb**

Uzglabāt bērniem neredzamā un nepieejamā vietā!

Uzglabāt temperatūrā līdz 25°C. Uzglabāt oriģinālā iepakojumā, lai sargātu no gaismas un mitruma.

Nelietot pēc derīguma termiņa beigām, kas norādīts uz iepakojuma.

Neizmetiet zāles kanalizācijā vai sadzīves atkritumos. Vaicājiet farmaceitam, kā izmest zāles, kuras vairs nelietojat. Šie pasākumi palīdzēs aizsargāt apkārtējo vidi.

## **6. Iepakojuma saturs un cita informācija**

### **Ko Diacarb satur**

- Aktīvā viela ir acetazolamīds.  
Viena tablete satur 250 mg acetazolamīda.
- Citas sastāvdaļas ir mikrokristāliska celuloze, povidons, kroskarmeloze, koloidāls bezūdens silīcija dioksīds un magnija stearāts.

### **Diacarb ārējais izskats un iepakojums**

Diacarb tabletes ir baltas, apaļas, abpusēji izliktas tabletes.  
1 iepakojums satur 20 vai 30 tabletes.

### **Reģistrācijas apliecības īpašnieks**

Pharmaceutical Works POLPHARMA SA  
Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański, Polija

**Ražotāji**

Zakłady Farmaceutyczne POLPHARMA S.A.  
Oddział Medana w Sieradzu  
ul. Władysława Łokietka 10, 98-200 Sieradz, Polija

Pharmaceutical Works POLPHARMA SA  
Pelplińska 19, 83-200 Starogard Gdański, Polija

Pharmaceutical Works POLPHARMA SA  
Oddział Produkcyjny w Nowej Dębie  
ul. Metalowca 2  
39-460 Nowa Dęba, Polija

**Šī lietošanas instrukcija pēdējo reizi pārskatīta: 6/2021**