Liść Pokrzywy *(Urticae folium)*. **Skład i postać:** 1 g produktu leczniczego roślinnego zawiera 1 g Urtica dioica L., Urtica urens L. lub mieszaninę tych gatunków, folium (liść pokrzywy). Zioła do zaparzania. **Wskazania:** Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania. Tradycyjny produkt leczniczy roślinny stosowany: w celu złagodzenia bólu stawowego o małym nasileniu; pomocniczo w łagodzeniu dolegliwości dróg moczowych, zwiększający ilość wydalanego moczu i poprawiający przepływ w drogach moczowych. **Dawkowanie i sposób podawania:** Dzieci. Stosowanie u dzieci w wieku poniżej 12 lat nie jest zalecane. Dorośli i młodzież w wieku powyżej 12 lat: 2 łyżki (około 3 g) liści pokrzywy zalać 1 szklanką wrzącej wody i pozostawić pod przykryciem przez ok. 10 minut, ostudzić i przecedzić. Pić po 1 szklance naparu 3–4 razy na dobę. Pić zawsze świeżo sporządzony napar. Dawka dobowa wynosi 8-12 g liści pokrzywy. Czas stosowania. Stosowanie w łagodzeniu bólów stawowych o małym nasileniu: Nie stosować dłużej niż 4 tygodnie. Stosowanie w łagodnych dolegliwościach dróg moczowych: Nie stosować dłużej niż 2-4 tygodnie. Jeśli objawy utrzymują się w trakcie stosowania produktu leczniczego należy skonsultować się z lekarzem lub innym wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia. Podanie doustne. **Przeciwwskazania:** Uczulenie na liść pokrzywy. Naparu z liścia pokrzywy nie należy stosować w przypadku konieczności przyjmowania zmniejszonej ilości płynów (np. ciężkich chorobach serca lub nerek). **Ostrzeżenia i zalecane środki ostrożności:** Jeśli bólom stawowym towarzyszy obrzęk, zaczerwienienie lub gorączka należy skonsultować się z lekarzem. Ze względu na brak wystarczających danych nie zaleca się stosowania u dzieci w wieku poniżej 12 lat. Jeśli w czasie stosowania produktu leczniczego dolegliwości dróg moczowych nasilą się lub wystąpią objawy takie jak gorączka, bolesne lub utrudnione oddawanie moczu, bóle skurczowe, krew w moczu, należy skonsultować się z lekarzem lub innym wykwalifikowanym pracownikiem służby zdrowia. **Działania niepożądane:** Działania niepożądane zostały sklasyfikowane według układów i narządów zgodnie z następującą konwencją zgodnie z MedDRA: bardzo często (≥1/10), często (≥1/100 do <1/10), niezbyt często (≥1/1000 do <1/100), rzadko (≥1/10 000 do <1/1000), bardzo rzadko (<1/10 000), nieznana (częstość nie może być określona na podstawie dostępnych danych) Zaburzenia układu immunologicznego. Częstość nieznana: reakcje alergiczne. Zaburzenia żołądka i jelit. Częstość nieznana: łagodne zaburzenia żołądkowo-jelitowe np. nudności, wymioty, biegunka. Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej. Częstość nieznana: świąd, wysypka, pokrzywka. W przypadku wystąpienia objawów niepożądanych, innych niż wymienione powyżej należy skonsultować się z lekarzem. Zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych: Po dopuszczeniu produktu leczniczego do obrotu istotne jest zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Umożliwia to nieprzerwane monitorowanie stosunku korzyści do ryzyka stosowania produktu leczniczego. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane za pośrednictwem Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa; tel.: +48 22 49 21 301; faks: +48 22 49 21 309; e-mail: ndl@urpl.gov.pl. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. **Podmiot odpowiedzialny:** Zakłady Farmaceutyczne Polpharma S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr R/1970 wydane przez MZ. Dodatkowych informacji o leku udziela: Polpharma Biuro Handlowe Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa; tel.: +48 22 364 61 00; faks: +48 22 364 61 02; www.polpharma.pl. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 2019.10.16.

Tradycyjny produkt leczniczy roślinny z określonymi wskazaniami wynikającymi wyłącznie z długotrwałego stosowania.