Vitaminum A+E Medana *(Retinoli palmitas, int-rac-α-Tocopherylis acetas)*. **Skład i postać:** 1 kapsułka zawiera 2500 IU retynolu palmitynianu i 200 mg all-rac-α-tokoferylu octanu. Kapsułki elastyczne. **Wskazania:** Leczenie niedoborów witaminy A i witaminy E objawiających się: niedowidzeniem zmierzchowym; zaburzeniami wzrostu; długotrwałym nieprawidłowym odżywianiem; zaburzeniami w przemianie materii; zmniejszeniem odporności organizmu na zakażenia; zmianami chorobowymi nabłonków i błon śluzowych. Wspomagająco: w chorobach układu krążenia (chorobie niedokrwiennej serca, nadciśnieniu tętniczym, zakrzepowym zapaleniu żył); w profilaktyce chorób, których etiologia związana jest z „wolnymi rodnikami", np. miażdżyca, choroba niedokrwienna serca, nowotwory, szczególnie u osób przebywających w skażonym środowisku, narażonych na stres lub u palaczy; w profilaktyce miażdżycy naczyń; w retinopatii miażdżycowej i nadciśnieniowej; w niedokrwistości hemolitycznej; w cukrzycy; w kolagenozach. **Dawkowanie i sposób podawania:** Dawkowanie produktu leczniczego należy dostosować do rodzaju schorzenia oraz stanu klinicznego pacjenta. Profilaktycznie młodzież powyżej 15 lat i dorośli: 1 lub 2 kapsułki dziennie. Leczniczo w stanach niedoboru witaminy A i witaminy E dawkowanie ustala lekarz. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na witaminę A lub E lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Niedobór witaminy K (możliwość wystąpienia krwawień). Zespół złego wchłaniania ze stolcami woskowymi. Ciężka niewydolność lub marskość wątroby. Niedrożność dróg żółciowych. Stany po zespoleniu jelita czczego z krętym. Okres karmienia piersią. Podczas przyjmowania Vitaminum A + E Medana nie wolno spożywać alkoholu. Nie należy stosować innych leków zawierających witaminę A ze względu na możliwość wystąpienia hiperwitaminozy. **Ostrzeżenia i zalecane środki ostrożności:** Należy zachować ostrożność stosując Vitaminum A + E Medana: u pacjentów przyjmujących jednocześnie doustne leki przeciwzakrzepowe lub estrogeny (należy monitorować wskaźnik Quicka - czas protrombinowy); u pacjentów z niewydolnością nerek lub wątroby; u kobiet w ciąży. Decyzję o stosowaniu Vitaminum A + E Medana podczas ciąży może podjąć jedynie lekarz po rozważeniu ryzyka i korzyści. **Działania niepożądane:** Przy zalecanym dawkowaniu lek jest dobrze tolerowany. Długotrwałe stosowanie dużych dawek produktu (powyżej 4 kapsułek na dobę) może spowodować biegunkę, bóle brzucha, nudności i inne zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego, a także uczucie zmęczenia, osłabienie mięśniowe, bóle głowy, nieostre widzenie. Zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Po dopuszczeniu produktu leczniczego do obrotu istotne jest zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Umożliwia to nieprzerwane monitorowanie stosunku korzyści do ryzyka stosowania produktu leczniczego. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane za pośrednictwem Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa; tel.: +48 22 49 21 301; faks: +48 22 49 21 309; e-mail: ndl@urpl.gov.pl. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. **Podmiot odpowiedzialny:** Medana Pharma S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr 8437 wydane przez MZ. Dodatkowych informacji o leku udziela: Polpharma Biuro Handlowe Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa; tel.: +48 22 364 61 00; faks: +48 22 364 61 02. www.polpharma.pl. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 2014.05.21.