Vitaminum E Medana 100 mg *(int-rac-α-Tocopherylis acetas)*. **Skład i postać:** Każda kapsułka zawiera 100 mg all-rac-α-tokoferylu octanu (int-rac-α-Tocopherylis acetas). Substancja pomocnicza o znanym działaniu: olej arachidowy oczyszczony. Każda kapsułka zawiera 22 mg oleju arachidowego oczyszczonego. Kapsułka elastyczna. **Wskazania:** Leczenie niedoboru witaminy E spowodowanego długotrwałym nieprawidłowym odżywianiem się oraz zaburzeniami przemiany materii. Wspomagająco w miażdżycy, chorobie niedokrwiennej serca i jej wtórnej profilaktyce oraz we wszystkich chorobach, których etiologia związana jest ze stresem oksydacyjnym. **Dawkowanie i sposób podawania:** Dawkowanie należy dostosować do rodzaju schorzenia oraz stanu klinicznego pacjenta. Zwykle. Dorośli: 2 lub 3 kapsułki na dobę. Dzieci powyżej 8 lat: 1 kapsułkę na dobę. Leczniczo w stanach niedoboru witaminy E dawkowanie ustala lekarz. Uwaga: dzieciom poniżej 8 lat należy podawać witaminę E w postaci płynu doustnego. Podanie doustne. Produkt należy przyjmować w czasie lub po posiłku. Kapsułkę należy połknąć i popić wodą. **Przeciwwskazania:** Nadwrażliwość na substancję czynną lub na którąkolwiek substancję pomocniczą. Niedobór witaminy K (możliwość wystąpienia krwawień). Produkt zawiera olej arachidowy (z orzeszków ziemnych). Jeśli u pacjenta występuje uczulenie na orzeszki ziemne lub soję, nie należy stosować tego produktu. **Ostrzeżenia i zalecane środki ostrożności:** Produkt należy ostrożnie stosować u osób przyjmujących jednocześnie doustne leki przeciwzakrzepowe, estrogeny lub witaminę K. Istnieją zgłoszenia, że duże dawki witaminy E mogą prowadzić do wzmożenia krwawień u pacjentów z niedoborem witaminy K lub u pacjentów przyjmujących antagonistów witaminy K. U pacjentów tych należy monitorować czas protrombinowy i współczynnik czasu protrombinowego (INR). **Działania niepożądane:** Działania niepożądane mogą wystąpić po długotrwałym stosowaniu dużych dawek (800 mg - 1200 mg na dobę) (działanie przeciwpłytkowe i związane z tym krwawienia). Dawki przekraczające 1200 mg na dobę mogą powodować wystąpienie następujących objawów: Zaburzenia układu nerwowego: ból głowy. Zaburzenia oka: zaburzenia ostrości widzenia. Zaburzenia żołądka i jelit: zaburzenia ze strony przewodu pokarmowego: nudności, biegunka. Zaburzenia skóry i tkanki podskórnej: wysypka. Zaburzenia ogólne i stany w miejscu podania: osłabienie, zmęczenie. Zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Po dopuszczeniu produktu leczniczego do obrotu istotne jest zgłaszanie podejrzewanych działań niepożądanych. Umożliwia to nieprzerwane monitorowanie stosunku korzyści do ryzyka stosowania produktu leczniczego. Osoby należące do fachowego personelu medycznego powinny zgłaszać wszelkie podejrzewane działania niepożądane za pośrednictwem Departamentu Monitorowania Niepożądanych Działań Produktów Leczniczych Urzędu Rejestracji Produktów Leczniczych, Wyrobów Medycznych i Produktów Biobójczych; Al. Jerozolimskie 181C, 02-222 Warszawa; tel.: +48 22 49 21 301; faks: +48 22 49 21 309; e-mail: ndl@urpl.gov.pl. Działania niepożądane można zgłaszać również podmiotowi odpowiedzialnemu. **Podmiot odpowiedzialny:** Medana Pharma S.A. Pozwolenie na dopuszczenie do obrotu nr 4201 wydane przez MZ. Dodatkowych informacji o leku udziela: Polpharma Biuro Handlowe Sp. z o.o., ul. Bobrowiecka 6, 00-728 Warszawa; tel.: +48 22 364 61 00; faks: +48 22 364 61 02. www.polpharma.pl. Lek wydawany bez recepty. ChPL: 2020.04.21