

Lekarki i lekarze w Polsce 2026: satysfakcja mimo presji



92%

lekarzy jest zadowolonych ze swojego życia (vs. 53% Polaków)

88%

ponownie wybrałoby zawód lekarza

Co najbardziej obciąża?



54%

Biurokracja



43%

Presja czasu



28%

Zmęczenie fizyczne i psychiczne



23%

Agresywni lub roszczeniowi pacjenci



23%

Ograniczenia formalno-prawne i skomplikowane procedury

Czego się obawiają?



58%

Odpowiedzialności karnej



49%

Nadmiernego obciążenia pracą braku odpoczynku



47%

Błędy medycznego

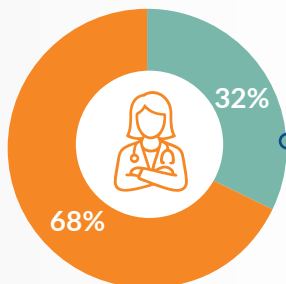
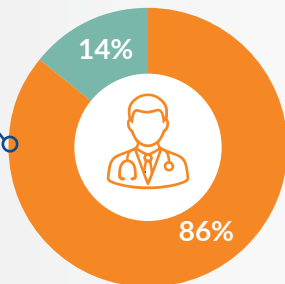


32%

Agresji pacjentów lub ich rodzin

Aż
86%

lekarzy
zetknięto się
z agresją



32%

doświadcza
jej raz w
miesiącu lub
częściej

Na agresję ze strony pacjentów lub ich rodzin szczególnie narażeni są pracownicy szpitali publicznych i POZ niż w ramach prywatnej kliniki czy praktyki.

Co pomaga przetrwać?

Wsparcie najbliższych



54%

lekarzy ma poczucie
wsparcia

Odpoczynek



71%

badanych potrafi
wygospodarować
czas na odpoczynek

Podróże



53%

lekarzy preferowany
sposób spędzania
wolnego czasu

Zrozumienie ze strony partnera lub partnerki jest dla lekarzy kluczowym czynnikiem amortyzującym skutki stresu zawodowego – **aż 87% medyków czuje, że ich bliski rozumie wyzwania związane z pracą**, takie jak dyżury, praca w weekendy czy przeciążenie obowiązkami.

Dane zamieszczone w infografice prezentują wyniki ogólnopolskiego badania dobrostanu lekarek i lekarzy zrealizowanego przez pracownię badawczą Zymetria na zlecenie serwisu dla lekarzy PolpharmaDlaCiebie.pl. Badanie przeprowadzono w okresie październik-grudzień 2025. Łącznie przebadano 499 lekarzy, reprezentujących 10 wybranych specjalizacji.

